

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΛΥΚΕΙΩΝ-ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ και ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

2019 - 2020

VOLLEYBALL

ΤΡΟΠΟΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ: Η επιλογή των αθλητών-τριών για τις Αντιπροσωπευτικές Ομάδες γίνεται από τους προπονητές σύμφωνα με τη διαδικασία επιλογής Αντιπροσωπευτικών Ομάδων που ανακοινώνεται κάθε Σχολικό έτος και σύμφωνα με τις επιδόσεις τους στο αγωνιστικό και προπονητικό τομέα από το προηγούμενο έτος. Για φέτος οι επιλογές θα διεξαχθούν από 23/9/2019 έως 30/9/2019.

BASKETBALL

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ: Μέχρι 11 Οκτωβρίου, οι αθλητές -αθλήτριες που έχουν επιλεγεί στις Αντιπροσωπευτικές Ομάδες, οφείλουν να επιστρέψουν στον προπονητή τους:

1. την υπογεγραμμένη από εκείνον βεβαίωση γονέων (με φωτογραφία),
2. ιατρική βεβαίωση και
3. να συμπληρώσουν την αθλητική τους ταυτότητα.

FOOTBALL

ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ: Όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, που είναι μέλη των Αντιπροσωπευτικών ομάδων, οφείλουν να προετοιμάζονται - προπονούνται σύμφωνα με το σχεδιασμό της ομάδας τους.

ΑΓΩΝΕΣ: Κάθε ομάδα προετοιμάζεται για τους αγώνες του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων (Υ.ΠΑΙ.Θ.), του Α.Σ.Ι.Σ. (Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων) της συγκεκριμένης Ομοσπονδίας, καθώς και για διεθνείς αγώνες. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να παίρνουν μέρος σε αυτούς σύμφωνα με τις οδηγίες των προπονητών τους.

TRACK & FIELD

ΑΘΛΗΤΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ: Κάθε αθλητής-μέλος Αντιπροσωπευτικής Ομάδας ομαδικού αθλήματος, ο οποίος είναι ταυτόχρονα και μέλος Αθλητικού Σωματείου, οφείλει να συμμετέχει στις προπονήσεις της Αντιπροσωπευτικής Ομάδας του Κολλεγίου τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα, ώστε να εξασφαλίζεται η αγωνιστική συνεργασία του με τα λοιπά μέλη της Αντιπροσωπευτικής Ομάδας.

SWIMMING

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ: Όλοι οι αθλητές-αθλήτριες, που είναι μέλη των Αντιπροσωπευτικών Ομάδων, οφείλουν να προγραμματίσουν τις ακαδημαϊκές τους υποχρεώσεις, ώστε να είναι συνεπείς και στις αθλητικές τους υποχρεώσεις.

ΛΕΩΦΟΡΕΙΑ: Οι προπονήσεις του Γυμνασίου και Λυκείου πραγματοποιούνται, καθημερινά, στο campus του Ψυχικού, μετά τη λήξη του σχολικού προγράμματος, Δευτέρα 16:05 - 17:25, Τρίτη και Παρασκευή 15:15 - 16:45, Τετάρτη και Πέμπτη 15:30-17:00 και το Σάββατο από 09:00 - 13:30, σύμφωνα με το εβδομαδιαίο πρόγραμμα προπονήσεων. Οι αθλητές-αθλήτριες μετά τη λήξη των προπονήσεων αναχωρούν με τα σχολικά λεωφορεία τις ημέρες Τρίτη, Πέμπτη και Παρασκευή, ενώ Δευτέρα, Τετάρτη, Σάββατο και Κυριακή οι αθλητές-αθλήτριες αναχωρούν με ευθύνη των γονέων τους.

FOLK DANCE

ΈΝΑΡΞΗ: Οι προπονήσεις του Γυμνασίου - Λυκείου αρχίζουν τη Τρίτη, 1/10/2019 και των Δημοτικών Σχολείων την Παρασκευή, 11/10/2019.

RYTHM. GYMN.

ΑΡΓΙΕΣ: Οι προπονήσεις δεν θα γίνονται στις επίσημες αργίες του Σχολείου: 26/10 Αγ. Δημητρίου (Πολιούχος Π. Ψυχικού), 27/10 Αργία, 28/10 Εθνική Εορτή, 17/11 Εορτασμός Πολυτεχνείου, 29/11 Thanks Giving, 23/12-7/1 Διακοπές Χριστουγέννων, 28/2-2/3 Τριήμερο Καθαράς Δευτέρας, 24/3 Σχολική Παρέλαση, 25/3 Εθνική Εορτή, 11/4 - 26/4 Διακοπές Πάσχα, 1/5 Πρωτομαγιά, 6/6-8/6 Τριήμερο Αγ. Πνεύματος, Κολλεгиάδα, Πανηγύρι, Δέλτεια, Γαβριήλεια, Αθανασιάδεια και Δημοτικές ή Εθνικές Εκλογές. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις και ανάλογα με τις ανάγκες και υποχρεώσεις των ομάδων προπονήσεις θα γίνονται κατόπιν συνεννόησης των Καθηγητών - Προπονητών με τους μαθητές και μαθήτριες και μετά από έγκαιρη και έγγραφη ενημέρωση των γονέων τους.

GYMNASTICS

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ: Οι προπονήσεις των Αντιπροσωπευτικών Ομάδων των Δημοτικών Σχολείων πραγματοποιούνται Τετάρτη 14:15-15:35, την Παρασκευή 16:00-17:20, μετά τη λήξη των μαθημάτων, και το Σάββατο 09:00-12:00 στο Campus του Ψυχικού.

TENNIS

Συντονιστής Εξωσχολικού Αγωνιστικού Προγράμματος
Θοδωρής Γραμματικόπουλος