Εξόρμηση 2026-27 του Γυμνασίου ΚΑ.

ΘΡΑΚΗ

1.Βιβλιογραφία

Αβραμέα, Άννα. *Θράκη*. Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης. Γενική Γραμματεία, 2000.

Αθανασόπουλος, Βαγγέλης, επιμ. «Γεώργιος Βιζυηνός». *Διαβάζω*, τχ. 278, Ιαν. 1992, σσ. 11-64.

Βαρβούνης, Μανόλης Γερ. *Η καθημερινή ζωή των Πομάκων : λαογραφία, εθνική συνείδηση και θρησκευτική ταυτότητα: το παράδειγμα του χωριού Κύκνος της Ξάνθης.* Οδυσσέας, 1997.

Γαλάντης, Γιώργος, επιμ. «Κώστας Βάρναλης». *Διαβάζω*, τχ. 88, Φεβ. 1984, σσ. 5-52.

Γκαγκούλια, Π. *Η σηροτροφία στο Σουφλί*. Πολιτιστικό Τεχνολογικό Ίδρυμα ΕΤΒΑ, 1992.

Δουδουλακάκης, Γεώργιος. *Φέρες: η πόλη κληρονόμος της βυζαντινής Βήρας και της Αυτοκρατορικής Μονής της Παναγίας Κοσμοσώττειρας: ιστορία, πολιτισμός, τουρισμός, σύγχρονη ζωή.* Δημοτική Επιχείρηση Πολιτιστικής Ανάπτυξης Φερών, 1993.

Ζαφειρης, Χρίστος. *Μνήμης οδοιπορία: Ανατολική Θράκη.* Επίκεντρο, 2008.

Καράλης, Σπύρος. «Το δάσος της Δαδιάς». *Επτά ημέρες της Καθημερινής,* 18 Ιανουαρίου 2004, σ. 32.

Καργάκος, Σαράντος Ι. *Αλεξανδρούπολη: μια νέα πόλη με παλιά ιστορία.* [Ο Συγγραφέας], 2000.

Κατσαδωράκης, Γιώργος. *Άνθρωποι, τοπία και καρτάλια στο δάσος της Δαδιά.* WWF Ελλάς, 2019.

Κόκκας, Νικόλαος, κ.ά. *Τα πομακοχώρια της Θράκης: ιστορία, γλώσσα, περιήγηση, λαϊκός*

πολιτισμός. Οδυσσέας, 2003.

Κόκκινου, Γιάννη Γ. *Ελληνικοί χοροί: ιστορική εξέλιξη και μουσικοκινητική ανάλυση.* Salto, 1993.

Κοτζαγιώργης, Φωκίων. *Πρώιμη οθωμανική πόλη : επτά περιπτώσεις από τον νοτιοβαλκανικό χώρο: Αδριανούπολη, Σέρρες, Καστοριά, Τρίκαλα, Λάρισα, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα.* Βιβλιόραμα, 2019.

Μαχά-Μπιζούμη, Μετάξης. *Η σουφλιώτικη φορεσιά: από τη συλλογή γυναικείας και ανδρικής ενδυμασίας του Μουσείου*. Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς, 2010.

Μπασγιουράκης, Θεόφιλος. «Δάσος Δαδιάς-Λευκίμης-Σουφλίου». *Ελληνικό Πανόραμα*, τχ. 32, Μάρτ.-Απρ. 2003, σσ. 42-104.

Μπελογιάννη-Αργυροπούλου, Μαίρη**. «**Εθνολογικό Μουσείο Θράκης». *Ελληνικό Πανόραμα*, τχ. 42, Νοέμ.-Δεκ. 2004, σσ. 34-43.

Μυλωνάς, Πόλυς Α. *Οι Πομάκοι της Θράκης*. Νέα Σύνορα, 1990.

Ξεπαπαδάκος, Γιώργος. *Θράκες*. Ρίζες Ελλήνων-Πήγασος Εκδοτική, 2009.

Πραντσίδης, Γιάννης. *Από τη Θράκη του Ορφέα και του Διόνυσου [CD]: σκοποί και τραγούδια της Ανατολικής Ρωμυλίας (Βόρειας Θράκης).* Εκδοτική Αιγινίου, [200-].

Πραντσίδης, Γιάννης. *Ο χορός στην ελληνική παράδοση και η διδασκαλία του.* Εκδοτική Αιγινίου, [2002].

Σακελλαρίου, Μιχαήλ Β. επιμ. *Ελληνική ιστορία.* Εκδοτική Αθηνών, 2007.

Σύλλογος Οι Φίλοι της Μουσικής. *Μουσικές της Θράκης: μια διεπιστημονική προσέγγιση,*
Έβρος. Σύλλογος Οι Φίλοι της Μουσικής, 1999.

Συρίγος, Άγγελος και Αντώνης Κλάψης. *Συνθήκη Λωζάννης και ελληνοτουρκικές σχέσεις:*
ο δεκάλογος ενός αιώνα; Η Καθημερινή, 2023.

Τόμπρου, Αλίκη. *Θράκη: εν αρχή ην...: οδοιπορικό Νο 6.* [Η Συγγραφέας], 2002.

Τράντα, Αλεξάνδρα. *Μουσείο Μετάξης: οδηγός*. Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς, 2012.

Τράντα, Αλεξάνδρα. *Από το κουκούλι στο μετάξι: σηροτορφία-μεταξουργία.* Πολιτιστικό

Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς, 2008.

2.Δικτυογραφία

«Ανατολική Μακεδονία και Θράκη: Βυζαντινό Μουσείο Διδυμοτείχου». *Διεύθυνση Αρχαιολογικών Μουσείων, εκθέσεων και εκπαιδευτικών προγραμμάτων*. Γενική Διεύθυνση Αρχαιοτήτων και Πολιτιστική Κληρονομιάς, 2019, archaeologicalmuseums.gr/el/museum/5df34af3deca5e2d79e8c148/byzantine-museum-of-didymoteicho. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Βυζαντινό Μουσείο Διδυμοτείχου». *Δήμος Διδυμοτείχου.* Δήμος Διδυμοτείχου, 2014, www.didymoteicho.gr/el/didymoteicho/mouseia/vyzantino-mouseio.html. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Γυμνάσιο Σουφλίου». *Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Νομού Έβρου*. Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Νομού Έβρου, [2026], gym-soufl.evr.sch.gr/. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Δέλτα Έβρου – Θράκη». *Visit Thraki*. Visitthaki, [2026], www.visitthraki.gr/%CE%B8%CF%81%CE%B1%CE%BA%CE%B7/%CE%B1%CE%BE%CE%B9%CE%BF%CE%B8%CE%B5%CE%B1%CF%84%CE%B1/%CE%B4%CE%AD%CE%BB%CF%84%CE%B1-%CE%B5%CE%B2%CF%81%CE%BF%CF%85/. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Εθνολογικό Μουσείο Θράκης». Ethological Museum of Thrace, [2026], emthrace.org/ Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Ίδρυση της Νέας Ορεστιάδας και η ζωή των πρώτων κατοίκων της». *Ελληνική Δημοκρατία.*
Υπουργείο Πολιτισμού. Υπουργείο Πολιτισμού, 2026, www.culture.gov.gr/el/service/SitePages/view.aspx?iID=2325. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Ιστορικό και λαογραφικό μουσείο Νέας Ορεστιάδας και Περιφέρειας». *Ιστορικό και λαογραφικό μουσείο Νέας Ορεστιάδας και Περιφέρειας.* Museorest, 2026, www.musorest.gr/index.php/el/. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Καλωσήρθατε στη δικτυακή πύλη του Εθνικού Πάρκου Δάσους Δαδιάς-Λευκίμης-Σουφλίου». *Φορέας διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Δάσους Δαδιάς-Λευκίμης-Σουφλίου*, 2014, dadia-np.gr/. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

Κουτσουμάνης, Ματθαίος. «Πλωτινόπολη: υδραυλική τεχνολογία, πολύχρωμα ψηφιδωτά

η έρευνα από το 1959 έως σήμερα». *Ανασκαφή,* τχ.120, Απρ. 2016, σ. 44-61 www.archaiologia.gr/wp-content/uploads/2017/03/120_44-61.pdf . Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Λαογραφικό και ιστορικό Μουσείο Φερών». *Visit Alexandroupoli*. Δήμος Αλεξανδρούπολης, [2026], alexpolis.gr/visitalexpolis/%CE%BB%CE%B1%CE%BF%CE%B3%CF%81-%CE%B9%CF%83%CF%84%CE%BF%CF%81%CE%B9%CE%BA%CF%8C-%CE%BC%CE%BF%CF%85%CF%83%CE%B5%CE%AF%CE%BF-%CF%86%CE%B5%CF%81%CF%8E%CE%BD/. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Το Μουσείο: Καλώς ορίσατε στο Μουσείο Μεταξιού». Μουσείο Τέχνης Μεταξιού, [2026], silkmuseum.gr/. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Η Νέα Ορεστιάδα». *Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Νέας Ορεστιάδας και Περιφέρειας*. 2026, www.musorest.gr/index.php/el/nea-orestiada/idrisi-el/22-orestiada-el. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Πλωτινόπολις». *Οδυσσεύς*. Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, 2012, odysseus.culture.gr/h/3/gh351.jsp?obj_id=7443. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Πλωτινόπολη: ένας ακόμη αρχαιολογικός χώρος αναδεικνύεται στον Έβρο από το ΥΠΠΟΑ». *Ελληνική Δημοκρατία. Υπουργείο Πολιτισμού*. Υπουργείο Πολιτισμού, [2026], www.culture.gov.gr/el/Information/SitePages/view.aspx?nID=4467. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

«Πομακοχώρια - Θράκη». *Eco Thraki*, [2026], www.ecothraki.gr/%CE%B8%CF%81%CE%B1%CE%BA%CE%B7/%CE%BF%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%84%CE%BF%CF%85%CF%81%CE%B9%CF%83%CE%BC%CE%BF%CF%82/%CF%80%CF%81%CE%BF%CF%84%CE%B5%CE%B9%CE%BD%CF%8C%CE%BC%CE%B5%CE%BD%CE%B5%CF%82-%CE%B5%CF%80%CE%B9%CF%83%CE%BA%CE%AD%CF%88%CE%B5%CE%B9%CF%82/%CF%80%CE%BF%CE%BC%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CF%87%CF%8E%CF%81%CE%B9%CE%B1/Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

Στούκας, Μιχάλης. «Πομάκοι: όνομα, καταγωγή και ιστορία». *Πρώτο θέμα*. *Πρώτο θέμα,* 2018, www.protothema.gr/stories/article/750346/pomakoi-onoma-katagogi-kai-istoria/. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

Στούκας, Μιχάλης. «Το τρίγωνο του Κάραγατς: το αγκάθι του Έβρου και πώς δόθηκε στην

Τουρκία». *Πρώτο θέμα*. *Πρώτο θέμα,* 2024, www.protothema.gr/stories/article/1557706/to-trigono-tou-karagats-to-agathi-tou-evrou-kai-pos-dothike-stin-tourkia/. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.

Χατζόπουλος, Ελευθέριος Θ. «Προσωπικότητες της Θράκης». *Πανελλήνιο Σχολικό Δίκτυο*. [2026], users.sch.gr/athanasiadi/thrakiki/prosopikotites.htm. Πρόσβασης 29 Οκτ. 2026.