

ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ – ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΨΥΧΙΚΟΥ

Φεβρουάριος 2015

Ενδεικτική βιβλιογραφία για την Εφηβεία

- Andreoli, Vitorino. *Γράμμα σ' έναν έφηβο*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα, 2005. (155.51 VIT)
- Bailey, Jacqui. *Απαντήσεις σε ερωτήσεις εφήβων: όλα όσα πρέπει να γνωρίζω για το σώμα μου, το φύλο μου, τη σχέση μου*. Αθήνα: Άγκυρα, 2004. (613.9071 BAI)
- Beller, Roland. *Πώς να επιβιώσεις στο σχολείο: για παιδιά και εφήβους*. Αθήνα: Εκδόσεις Χρήστος Δαρδανός, 2005. (371.8019 BEL)
- Braconnier, Alain και Daniel Marcelli. *Τα χίλια πρόσωπα της εφηβείας*. Αθήνα: Εκδόσεις Καστανιώτη, 2002. (155.5 BRA)
- Cole, Michael και Sheila Cole. *Η ανάπτυξη των παιδιών*. Αθήνα: Τυπωθήτων – Γ. Δαρδανός, 2002. (305.231 COL)
- Criswell, Patti Kelley. *A smart girl's guide to friendship troubles: dealing with fights, being left out and the whole popularity thing*. Middleton, Wis.: American Girl Publishing, 2013. (158.25 CRI)
- Criswell, Patti Kelley. *Stand up for yourself and your friends: dealing with bullies and bossiness and finding a better way*. Middleton, Wis.: American Girl Publishing, 2009. (302.34 CRI)
- Delaroche, Patrick. *Εφηβεία: τα προβλήματά της και πώς θα τα αντιμετωπίσετε*. Αθήνα: Εκδόσεις Μπουκουμάνη, 2005. (136.7 DEL)
- Fenwick, Elizabeth και Tony Smith. *Εφηβεία: οδηγός επιβίωσης για γονείς και εφήβους*. Αθήνα: Γιαλλελής, 1993. (305.235 FEN)
- Fitzpatrick, Carol και John Sharry. *Η αντιμετώπιση της κατάθλιψης στους εφήβους: ένας οδηγός για γονείς*. Αθήνα: Εκδόσεις Κριτική, 2006. (616.8527 FIT)
- Fox, Lara και Hilary Frankel. *Σας μιλάμε... μας ακούτε;; δυο έφηβοι αποκαλύπτουν*. Αθήνα: Διόπτρα, 2011. (306.874 FOX)
- Glasser, William. *Δυστυχημένοι έφηβοι: και πώς μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί τους οι γονείς και οι δάσκαλοι*. Αθήνα: Θυμάρι, 2004. (649.1 GLA)

- Gray, John. *Γονείς και παιδιά: ζήτημα επικοινωνίας: ορισμένες θετικές συμβουλές για ν'αναθρέψετε παιδιά συνεργάσιμα, συμπονετικά και γεμάτα αυτοπεποίθηση*. Αθήνα: Εκδόσεις Φυτράκη, 2004. (649.1 GRA)
- Handbook of adolescent psychology*. Hoboken, N.J.: Wiley, 2009. (155.5 HAN)
- Herbert, Martin. *Ψυχολογικά προβλήματα εφηβικής ηλικίας*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα, 1999. (305.235 HER)
- Hernandez, Roger. *Teens and relationships*. Broomall, Pa.: Mason Crest, 2014. (155.9192 HER)
- Hernandez, Roger. *Teens and the media*. Broomall, Pa.: Mason Crest, 2014. (302.23 HER)
- Honere, Carl. *Το μανιφέστο της χαρούμενης παιδικής ηλικίας: πώς να προστατεύσουμε τα παιδιά μας από τη νοοτροπία του υπερ-γονεϊσμού*. Αθήνα: Αερόστατο, 2011. (649.1 HON)
- Lynch, Amy. *A smart girl's guide to understanding her family: feelings, fighting and figuring it out*. Middleton, Wis.: American Girl Publishing, 2009. (306.874 LYN)
- Marcelli, Daniel και Guillemette de La Borie. *Αναστατωμένοι έφηβοι...αναστατωμένοι γονείς*. Αθήνα: Πατάκη, 2005. (155.5 MAR)
- Marcovitz, Hal. *Teens and family issues*. Broomall, Pa.: Mason Crest, 2014. (306.874 MAR)
- Marcovitz, Hal. *Teens and volunteerism*. Broomall, Pa.: Mason Crest, 2014. (302.14 MAR)
- Mathelin, Catherine και Bernadette Costa-Prades. *Πώς να επιβιώσεις στην οικογένεια*. Αθήνα: Δαρδανός, 2005. (306.874 MAT)
- McIntosh, Kenneth and Phyllis Livingston. *Youth with depression and anxiety: moods that overwhelm*. Broomall, Pa: Mason Crest, 2008. (618.928527 MCI)
- Meredith, Susan. *Εφηβεία*. Αθήνα: Lector, 2006. (612.661 MER)
- Mosatche, Harriet και Karen Unger. *Πολύ μικρός για τ'ό να, πολύ μεγάλος για τ'άλλο!: οδηγός επιβίωσης για τα χρόνια του γυμνασίου*. Αθήνα: Κέδρος, 2002. (6456.7 MOS)
- Nelson, Sheila και Phyllis Livingston. *Youth who are gifted: integrating talents and intelligence*. Broomall, PA: Mason Crest, 2008. (305.9089 NEL)
- Owens, Karen. *Child and adolescent development: an integrated approach*. Belmont, Calif.: Wadsworth, 2002. (305.231 OWE)
- Owens, Peter. *Teens, health and obesity*. Broomall, Pa.: Mason Crest, 2014. (616.8526 OWE)
- Packer, Alex. *Πώς να μεγαλώσεις σωστά τους γονείς σου: οδηγός για έφηβους*. Αθήνα: Μεταίχμιο, 2011. (306.874 PAC)

- Palmer, Sue. *Τα αγόρια και η ανατροφή τους στον 21^ο αιώνα: πώς η σύγχρονη ζωή εκτροχιάζει τα αγόρια και πώς μπορούμε να τα ξαναβάλουμε στο σωστό δρόμο.* Αθήνα: Εκδόσεις Πατάκη, 2011. (649.132 PAL)
- Ramsey, Robert. *Τονώστε την αυτοπεποίθηση του παιδιού σας.* Αθήνα: Εκδόσεις Κριτική, 2004. (649.1 RAM)
- Recognizing your emotions.* Chicago, Ill.: World Book, 2003. (305.235 WOR)
- Robin, Arthur και Sharon Foster. *Negotiating parent-adolescent conflict: a behavioral-family systems approach.* New York, N.Y.: Guilford Press, 2003. (616.89 ROB)
- Rogge, Jan-Uwe. *Οικογένεια: χωρίς χάος δεν γίνεται: ας δούμε πώς θα συμβιώσουμε μαζί του.* Αθήνα: Θυμάρι, 2007. (306.874 ROG)
- Synder, Gail. *Teens and alcohol.* Broomall, Pa.: Mason Crest, 2014. (362.292 SYN)
- Vallejo-Nagera, Alejandra. *Εφηβεία, η άγρια ηλικία.* Αθήνα: Ενάλιος, 2001. (155.5 VAL)
- Zater, Karen και Alice Rubentsein. *Όλη η αλήθεια για τις έφηβες.* Αθήνα: Σαββάλας, 2003. (305.2352 ZAG)
- Zelinger, Laurie. *A smart girl's guide to liking herself – even on the bad days: the secrets to trusting yourself, being your best and never letting the bad days bring you down.* Middleton, Wis.: American Girl Publishing, 2013. (155.433 ZEL)
- Εφηβεία... : υπομονή, θα περάσει! : ένας επιστημονικός οδηγός για τους γονείς.* Αθήνα: Άγκυρα, 2003. (649.125 ΕΦΗ)
- Καππάτου, Αλεξάνδρα. *Παιδιά στην εφηβεία, γονείς σε κρίση.* Αθήνα: Μίνωας, 2014. (306.874 ΚΑΠ)
- Κασαπίδου, Ζωή και Μαρία Μαραγκίδη. *Διαπροσωπικές σχέσεις επικοινωνία: τετράδιο για το μαθητή.* Αθήνα: Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής, 2000. (305.235 ΚΑΣ)
- Κατερέλος, Γιάννης. *Οι έφηβοι και το Internet: ασφαλής και δημιουργική χρήση.* Αθήνα: Εκδόσεις Καστανιώτη, 2009. (302.231 ΚΑΤ)
- Κενανίδης, Κωνσταντίνος. *Η κρίση των εφήβων στη σύγχρονη οικογένεια: συμβουλευτική ποιμαντική προσέγγιση.* Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα, 2005. (306.874 ΚΕΝ)
- Κοκκέβη, Άννα. *Εφηβεία: συμπεριφορές και ψυχοκοινωνική υγεία.* Αθήνα: Βήτα Ιατρικές Εκδόσεις, 2008. (136.7 ΚΟΚ)
- Κοκκέβη, Άννα. *Τρόπος ζωής και αντιλήψεις εφήβων μαθητών: νεότερα στοιχεία από τη διεθνή έρευνα του Παγκοσμίου Οργανισμού Υγείας στην Ελλάδα και σε άλλες 40 χώρες.* Αθήνα: Παπαζήση, 2008. (305.235 ΚΟΚ)

- Κουτσογιάννης, Δημήτρης. *Εφηβικές πρακτικές ψηφιακού γραμματισμού και ταυτότητες*. Θεσσαλονίκη: Κέντρο Ελληνικής Γλώσσας, 2011. (302.230823 ΚΟΥ)
- Μεταξά-Παξιού, Μαίρη. *Σώος και αβλαβής από τα ναρκωτικά*. Αθήνα: Κέδρος, 2003. (362.29 ΜΕΤ)
- Μεταξά-Παξιού, Μαίρη. *Σώος και αβλαβής από την οικογένεια*. Αθήνα: Κέδρος, 2003. (306.874 ΜΕΤ)
- Μεταξά-Παξιού, Μαίρη. *Σώος και αβλαβής από τις δίαιτες*. Αθήνα: Κέδρος, 2003. (613.2 ΜΕΤ)
- Μεταξά-Παξιού, Μαίρη. *Σώος και αβλαβής από το σχολείο*. Αθήνα: Κέδρος, 2003. (370.15 ΜΕΤ)
- Μεταξά-Παξιού, Μαίρη. *Σώος και αβλαβής από τον έρωτα*. Αθήνα: Κέδρος, 2005. (155.53 ΜΕΤ)
- Μόττη-Στεφανίδη, Φρόσω. *Αξιολόγηση της νοημοσύνης παιδιών σχολικής ηλικίας και εφήβων: εγχειρίδιο για ψυχολόγους*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα, 1999. (155.41393 ΜΟΤ)
- Πώς να μιλήσετε στους γονείς σας για...* Αθήνα: Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου, 2012. (649.1 ΠΩΣ)
- Τριανταφύλλου, Κατερίνα. *Παρατεταμένη εφηβεία: συμβουλευτική για νέους και τους γονείς τους*. Αθήνα: Σαββάλας, 2010. (306.874 ΤΡΙ)
- Τσίτσικα, Άρτεμις. *Εφηβεία: από το Α έως το Ω*. Αθήνα: Πασχαλίδης, 2006. (305.235 ΤΣΙ)
- Χαϊρπάλογλου, Αθηνά. *Έφηβοι σε ρήξη με το νόμο: μια εθνογραφική μελέτη της «παραβατικότητας» και της ριψοκίνδυνης δράσης*. Αθήνα: Νήσος, 2010. (364.36 ΧΑΙ)