ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
«ΔΕΛΤΕΙΑ 2026»

ΤΡΙΤΗ, 10 ΜΑΡΤΙΟΥ

08:50 Άλμα σε ύψος μαθητριών (& Γ' Γυμνασίου μαθητές)
08:50 Σφαιροβολία μαθητών (& Γ' Γυμνασίου μαθήτριες)
08:50 Άλμα σε μήκος μαθητών (& Γ' Γυμνασίου μαθήτριες)
09:20 Δρόμος 1.500μ. μαθητών (& Γ' Γυμνασίου μαθήτριες)
09:30 Δισκοβολία μαθητριών (& Γ' Γυμνασίου μαθητές)
09:30 Άλμα τριπλούν μαθητριών (& Γ' Γυμνασίου μαθητές)
09:30 Δρόμος 800μ. μαθητών (& Γ' Γυμνασίου μαθήτριες)
09:45 Δρόμος 400μ. μαθητριών (& Γ' Γυμνασίου μαθητές)
10:05 Δρόμος 200μ. μαθητριών (& Γ' Γυμνασίου μαθητές)
10:25 Δρόμος 100μ. μαθητών (& Γ' Γυμνασίου μαθήτριες)

ΤΕΤΑΡΤΗ, 11 ΜΑΡΤΙΟΥ

08:50 Άλμα σε μήκος μαθητριών
08:50 Δισκοβολία μαθητών
08:50 Άλμα σε ύψος μαθητών
08:50 Σφαιροβολία μαθητριών
09:20 Δρόμος 800μ. μαθητριών
09:35 Δρόμος 200μ. μαθητών
09:50 Δρόμος 100μ. μαθητριών
10:15 Δρόμος 400μ. μαθητών
10:35 Δρόμος 1.500μ. μαθητριών
10:45 Δρόμος 3.000μ. μαθητών

- Οι μαθητές και οι μαθήτριες θα πρέπει να φορούν **Κολλεγιακή στολή**.
- Η **προθέρμανση** την **Τρίτη, 10/3** ξεκινά στις **8:30**
- Η **προθέρμανση** την **Τετάρτη, 11/3** ξεκινά στις **8:30**

Οι **προκριθέντες** έχουν τοιχοκολληθεί στο κλειστό Γυμναστήριο πρέπει να δηλώσουν το αγώνισμα που θα λάβουν μέρος, στη γραμματεία Φυσικής Αγωγής, μέχρι και την **Δευτέρα, 9/3/26 και ώρα 14:00.**