

ΗΜΙΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

«ΔΕΛΤΕΙΑ 2022»

ΤΕΤΑΡΤΗ, 16 ΜΑΡΤΙΟΥ

13:20 Ακοντισμός μαθητών
13:20 Άλμα σε ύψος μαθητριών
13:20 Σφαιροβολία μαθητών
13:25 Δισκοβολία μαθητριών
13:30 Άλμα σε μήκος μαθητών
13:40 Δρόμος 200μ. μαθητών
14:00 Δρόμος 200μ. μαθητριών
14:00 Άλμα τριπλούν μαθητριών

ΠΕΜΠΤΗ, 17 ΜΑΡΤΙΟΥ

14:00 Άλμα σε μήκος μαθητριών
14:00 Δισκοβολία μαθητών
14:00 Άλμα σε ύψος μαθητών
14:00 Σφαιροβολία μαθητριών
14:00 Ακοντισμός μαθητριών
14:00 Δρόμος 1.500μ. μαθητών
14:10 Δρόμος 1.500μ. μαθητριών
14:20 Δρόμος 800μ. μαθητών
14:30 Δρόμος 800μ. μαθητριών
14:40 Δρόμος 100μ. μαθητών
14:45 Άλμα τριπλούν μαθητών
14:50 Δρόμος 100μ. μαθητριών
15:00 Δρόμος 400μ. μαθητών
15:10 Δρόμος 400μ. μαθητριών

-
- Για τη συμμετοχή στους αγώνες είναι απαραίτητη η επίδειξη αρνητικού **Rapid –test** 24 ωρών.
 - Οι μαθητές και οι μαθήτριες καθ'όλη τη διάρκεια των αγώνων θα πρέπει να φορούν **μάσκα** εκτός από τη στιγμή που αγωνίζονται.
 - Οι μαθητές και οι μαθήτριες θα πρέπει να φορούν **Κολλεγιακή στολή**.
 - Η προθέρμανση την **Τετάρτη, 16/3** ξεκινά στις **12:50**
 - Η προθέρμανση την **Πέμπτη, 17/3** ξεκινά στις **13:30**