ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΑΥΓΟΥΛΕΑ ΛΙΝΑΡΔΑΤΟΥ ΑΠΟ ΤΟ 1949 | PART OF iSP International Schools Partnership

19.01.2026

Μαθητές/-τριες Γυμνασίου-Λυκείου

Θέμα: **Πρόγραμμα & δήλωση συμμετοχής στους αγώνες ανώμαλου δρόμου μαθητών & μαθητριών Γυμνασίου – Λυκείου (Α.Σ.Ι.Σ.) στις 28.02.2026.**

Το τμήμα Φυσικής Αγωγής των **Εκπαιδευτηρίων Αυγουλέα – Λιναρδάτου,** στο πλαίσιο των αγώνων του **Α.Σ.Ι.Σ**, διοργανώνει τον ετήσιο αγώνα **ανώμαλου** δρόμου ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ - ΛΥΚΕΙΩΝ, **το Σάββατο 28.02.2026** στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Πάρκου Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης **«Αντώνης Τρίτσης»,** που βρίσκεται στα όρια των Δήμων Ιλίου, Αγ. Αναργύρων και Καματερού (είσοδος από τη συμβολή της Λεωφόρου Δημοκρατίας με την οδό Σπύρου Μουστακλή). https://maps.app.goo.gl/JphaD2FK8i7R2JVx7

Το πρόγραμμα των αγώνων αναλυτικά:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 28.02.2026

8:45 π.μ.	Επιβεβαίωση της συμμετοχής, παραλαβή αριθμών, αναγνώριση διαδρομής και προθέρμανση.
9:45 π.μ.	Κήρυξη έναρξης των αγώνων.
10:05 π.μ.	**Κατηγορία:** Α΄ Γυμνασίου Αγοριών στα 1.300 μ.
10:15 π.μ.	**Κατηγορία:** Α΄ Γυμνασίου Κοριτσιών στα 1.300 μ.
10:25 π.μ.	**Κατηγορία:** Β΄ Γυμνασίου Κοριτσιών στα 1.300 μ.
10:35 π.μ.	**Κατηγορία:** Γ΄ Γυμνασίου Κοριτσιών στα 1.300 μ.
10:45 π.μ.	**Κατηγορία:** Β΄ Γυμνασίου Αγοριών στα 1.500 μ.
10:55 π.μ.	**Κατηγορία:** Λυκείου Κοριτσιών στα 1.500 μ.
11:05 π.μ.	**Κατηγορία:** Γ΄ Γυμνασίου Αγοριών στα 2.000 μ.
11:25 π.μ.	**Κατηγορία:** Λυκείου Αγοριών στα 2.000 μ.
11:35 π.μ.	**Απονομές μεταλλίων, διπλωμάτων και κυπέλλων.**

Οι δηλώσεις συμμετοχής των σχολείων θα πρέπει να σταλούν **το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 13.02.2026 στο επισυναπτόμενο αρχείο σε ηλεκτρονική μορφή (excel) με κεφαλαία γράμματα, χωρισμένα ανά αγόρια-κορίτσια και γυμνάσιο ή λύκειο** στο παρακάτω mail: drakopoulouag@avgouleaschool.gr .
Επίσης, θα πρέπει να σταλούν και ηλεκτρονικά οι μαθητικές αθλητικές ταυτότητες/βεβαιώσεις των γιατρών, το αργότερο έως τη Δευτέρα 23.02.2026.

Οι συμμετοχές εκτός συναγωνισμού δεν θα γίνουν δεκτές.
Αλλαγές αθλητών θα γίνουν δεκτές μέχρι και την Παρασκευή 20.02.2026.

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ: 08.45 π.μ.
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 10.00 π.μ.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ ΑΠΟ ΤΟ 1949 ΑΥΓΟΥΛΕΑ ΛΙΝΑΡΔΑΤΟΥ | PART OF iSP International Schools Partnership

19.01.2026

Μαθητές/-τριες Γυμνασίου-Λυκείου

Θέμα: **Πρόγραμμα & δήλωση συμμετοχής στους αγώνες ανώμαλου δρόμου μαθητών & μαθητριών Γυμνασίου – Λυκείου (Α.Σ.Ι.Σ.) στις 28.02.2026.**

ΟΔΗΓΙΕΣ:

- Στο χρονικό διάστημα 08.45 π.μ. – 9.30 π.μ. θα γίνει επιβεβαίωση της συμμετοχής, έλεγχος ιατρικών δελτίων, αναγνώριση διαδρομής και προθέρμανση.
- Η παραλαβή αριθμών θα γίνεται έως τις 9.10 π.μ.
- Τέλος, σας ενημερώνουμε ότι λόγω του GDPR, τα αποτελέσματα θα αναρτηθούν και θα αποσταλούν με το νούμερο του αθλητή και όχι με το ονοματεπώνυμο, οπότε παρακαλούμε να φροντίσετε να κάνετε καταγραφή των αριθμών ανά μαθητή για να μπορέσετε να δείτε τους χρόνους και τις θέσεις που κατέλαβε ο καθένας.

Όροι συμμετοχής: Κάθε σχολείο μπορεί να συμμετάσχει με (6) μαθητές και (6) μαθήτριες για κάθε τάξη του Γυμνασίου και για τις ομάδες του Λυκείου. Στις ομάδες των Λυκείων συμμετέχουν μαθητές/-τριες από όλες τις τάξεις.
Χρονομέτρηση: Για την χρονομέτρηση θα χρησιμοποιηθεί ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης με μικροτσίπ για κάθε αθλητή.
Βαθμολογία: Από κάθε σχολείο βαθμολογούνται οι 4 πρώτοι μαθητές/-τριες. Στην περίπτωση που θα συμμετέχουν λιγότεροι από 4 μαθητές/-τριες κάθε σχολείου σε κάθε κατηγορία, το σχολείο δεν θα βαθμολογείται.
Βραβεία: Διπλώματα απονέμονται σε όλους τους συμμετέχοντες. Στους 3 πρώτους νικητές/ -τριες κάθε κατηγορίας απονέμονται μετάλλια και διπλώματα. Στις ομάδες των σχολείων που θα καταλάβουν την 1η θέση στην ομαδική βαθμολογία κάθε κατηγορίας απονέμεται κύπελλο.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ: <u>Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των μαθητών/-τριών είναι η προσκόμιση συγκεντρωτικής κατάστασης μαθητών/τριων επικυρωμένη από τη Διεύθυνση του Σχολείου, καθώς και της μαθητικής αθλητικής ταυτότητας επικυρωμένης από ΠΑΙΔΙΑΤΡΟ, ΠΑΘΟΛΟΓΟ ή ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΗΝ ΤΑΞΗ ΚΑΙ ΟΠΩΣ ΙΣΧΥΕΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΑΣΙΣ. Χωρίς αυτήν, δε θα επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες.</u>

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΩΝ:
Μπακομήτρου Ηρακλεία, Μπαρμπετσέας Κυριάκος, Παπαγεωργίου Σέργιος, Παπασταθόπουλος Βαγγέλης, Τζαβάρας Αλέξανδρος, Τζαβάρα Πόπη, Τούμπας Ηλίας, Χρόνη Αγγελική.

Σε περίπτωση μη διεξαγωγής των αγώνων λόγω κακοκαιρίας, θα ενημερωθείτε μία μέρα πριν. Για οποιαδήποτε ερώτηση μπορείτε να επικοινωνήσετε την ημέρα εκείνη με το 6973222361 <u>(μόνο για χρήση από συναδέλφους της φυσικής αγωγής, ποτέ να μη δίνεται στους γονείς).</u>

Ευχαριστούμε για την προσοχή σας.

Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ