



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ

ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ Κ.Α. – Κ.Ψ.

Σχολικό Έτος 2025 - 2026

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Κατά το μήνα Ιανουάριο όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες των Γυμνασίων Κολλεγίου Αθηνών – Κολλεγίου Ψυχικού λαμβάνουν μέρος σε προκριματικούς Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος. Οι προκριματικοί Αγώνες διεξάγονται στο Campus του Ψυχικού κατά τη διάρκεια των μαθημάτων στο πρωινό πρόγραμμα και η συμμετοχή είναι υποχρεωτική για όλους τους μαθητές - μαθήτριες.

- ο Η απόσταση ορίζεται στα 1.600μ. για τις μαθήτριες και στα 2.000μ. για τους μαθητές.
- ο Η διαδρομή πραγματοποιείται εντός του Campus του Ψυχικού και διδάσκεται σε όλους τους μαθητές και μαθήτριες κατά το πρωινό πρόγραμμα.
- ο Η κατάταξη των μαθητών – μαθητριών γίνεται ανά τάξη και ανά Σχολική Μονάδα βάσει επίδοσης.

(Στους προκριματικούς αγώνες η διαδρομή είναι τροποποιημένη λόγω έργων ανάπλασης που πραγματοποιούνται στο Campus)

ΤΕΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

- ο Οι μαθητές και οι μαθήτριες με τις 8 καλύτερες επιδόσεις από κάθε τάξη, ξεχωριστά για την κάθε Σχολική μονάδα, προκρίνονται για τους Τελικούς Αγώνες Γυμνασίων Κ.Α. - Κ.Ψ., που θα διεξαχθούν σε ημερομηνία που καθορίζεται από το Τμήμα Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού.
- ο Όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες που λαμβάνουν μέρος πρέπει να έχουν καταθέσει το ΑΔΥΜ.
- ο Η απόσταση για τους Τελικούς Αγώνες Γυμνασίων Κ.Α. – Κ.Ψ., καθορίζεται στα 1.600μ. για τις μαθήτριες και στα 2.000μ. για τους μαθητές.
- ο Επιπλέον δικαίωμα συμμετοχής στους τελικούς αγώνες έχουν οι μαθητές – μαθήτριες με αποδεδειγμένες υψηλές επιδόσεις, που δεν αγωνίστηκαν στους προκριματικούς, λόγω δικαιολογημένης απουσίας τους. Οι παραπάνω μαθητές – μαθήτριες θα πρέπει να έχουν χρονομετρηθεί μεταγενέστερα κατά τη διάρκεια του μαθήματος στη συγκεκριμένη διαδρομή, κατόπιν συνεννόησης με τον Καθηγητή τους και το Συντονιστή της Σχολικής Μονάδας.
- ο Οι Τελικοί Αγώνες θα διεξαχθούν σε μια σειρά και για τις 2 Σχολικές Μονάδες.
- ο Οι μαθητές και οι μαθήτριες που καταλαμβάνουν τις 3 πρώτες θέσεις βραβεύονται με δίπλωμα.
- ο Στον τελικό υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση και ηλεκτρονικό έλεγχο περάσματος στην μέση της διαδρομής.
- ο Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι μαθητές – μαθήτριες θα πρέπει να φορούν την Κολλεγιακή τους στολή.

(Η Διαδρομή του Τελικού είναι εντός του Campus σε ανώμαλο έδαφος και με υψομετρική διαφορά)