

## ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΤΙΒΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΜΑΘΗΤΕΣ		ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ				
	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ	
<b>ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΛΥΚΕΙΟΥ</b>							
Δρόμος 100 μ.	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	10'60	2019	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΚΑΡΥΑΜΠΑ	11'84	2017	
Δρόμος 200 μ.	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ	21'80	2022	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	25'05	2019	
Δρόμος 400 μ.	ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	48'53	2014	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ	55'05	2024	
Δρόμος 800 μ.	ΑΓΓΕΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	1'51'17	2015	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ	2'07'18	2025	
Δρόμος 1500 μ.	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	3'45'56	2018	ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ	4'23'39	2013	
Δρόμος 2000 μ.	ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ	5'42'00	2022	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ	6'31'00	2022	
Δρόμος 3000 μ.	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	8'21'33	2017	ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ	9'43'83	2013	
Δρόμος 5000 μ.	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΖΥΓΟΥΡΗΣ	15'25'33	2023	ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ	17'02'83	2013	
Δρόμος 10.000 μ.	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ ΚΡΙΕΖΗΣ	33'45'40	2018				
Δρόμος 80 μ. μετ' εμποδίων	ΣΤΑΘΗΣ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ	9'05	1987	ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ [ 76 εκ.]	8'79	2025	
Δρόμος 100 μ. μετ' εμποδίων	[ 76 εκ.]			ΔΑΝΑΗ-ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ	14'32	2025	
	[ 84 εκ.]			ΑΜΑΛΙΑ ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ	14'76	2015	
Δρόμος 110μ. μετ' εμποδίων	[ 91 εκ.]	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΤΤΑΡΙΔΗΣ	14'06	2022			
	[100 εκ.]	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΤΤΑΡΙΔΗΣ	14'81	2022			
Δρόμος 200 μ. μετ' εμποδίων				ΑΝΑΜΠΕΛ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	34'63	1989	
Δρόμος 400 μ. μετ' εμποδίων	[ 91 εκ.]	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΑΤΣΙΔΗΣ	55'75	2019	ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	1'05'38	2023
	[ 84 εκ.]	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΚΟΤΣΗΣ	54'92	2012			
Δρόμος 2.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[ 84 εκ.]	ΖΗΣΗΣ ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ	6'12'21	2018	ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΗΤΡΟΠΑΠΑ [ 76 εκ.]	7'39'20	2018
Δρόμος 3.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[ 91 εκ.]	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΖΥΓΟΥΡΗΣ	9'38'55	2023			
Σκυταλοδρομία 4Χ100 μ.	Δ. ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ - Ι. ΦΡΙΑΓΚΟΣ Ν. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ - Β. ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	43'49	2017	Κ. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ - Κ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ Ε. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ - Δ. ΙΒΙΤΣ	48'63	2023	
Σκυταλοδρομία 4Χ400μ.	Γ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ - Ν. ΜΠΟΥΡΛΟΣ Ν. ΠΑΠΑΛΙΑΚΟΣ - Ν. ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	3'23'28	2015	Α.-Μ. ΙΒΙΤΣ - Ε. ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΓΚΙΟΚΑ - Σ. ΣΑΒΒΙΔΗ	3'55'41	2023	
Σουηδική Σκυταλοδρομία	Κ. ΚΑΝΟΝΗΣ - Κ. ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ Δ. ΑΝΤΩΝΟΓΛΟΥ - Κ. ΦΛΙΑΚΟΣ	2'07'80	1960				
Άλμα εις μήκος	ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ	6,80 μ.	2001	ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ	6,20 μ.	2003	
Άλμα εις ύψος	[fosbury flop]	ΝΙΚΟΣ ΤΖΟΥΓΚΑΡΑΚΗΣ	2,03 μ.	2017	ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ	1,75 μ.	2021
	[straddle]	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ	2,10 μ.	1967			
Άλμα τριπλούν	ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ	14,01 μ.	2002	ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ	12,93 μ.	2003	
Άλμα επί κοντώ	ΘΑΛΗΣ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ	3,70 μ.	1981				
Λιθοβολία	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΚΑΛΤΣΑΣ	23,95 μ.	1968				
Ακοντισμός	[600 γρ.] ΣΠΥΡΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	61,50 μ.	1998	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΕΡΑΡΔΗ [600 γρ.]	28,96 μ.	2002	
	[700 γρ.] ΝΙΚΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	60,16 μ.	1997	ΑΝΝΑ ΜΑΤΣΟΥΚΑ [700 γρ.]	28,30 μ.	1989	
	[800 γρ.] ΝΙΚΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	55,30 μ.	1997	ΕΛΕΝΗ ΙΝΟΥ ΣΙΔΕΡΗ [500 γρ.]	36,82μ.	2020	
Σφαιροβολία	ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ [ 5 χγρ.]	17,86 μ.	1971	ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΠΕΛΛΑΚΗ [ 3 χγρ.]	11,76 μ.	1997	
	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΝΤΖΙΑΣ [ 7 χγρ.]	11,57 μ.	2022	ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ [ 4 χγρ.]	10,36 μ.	2004	
Δισκοβολία	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΟΥΤΟΥΖΗΣ	49,10 μ.	1982	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΠΠΟΥ	33,18 μ.	2001	
Σφυροβολία	ΜΑΡΙΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	59,96 μ.	1999	ΛΗΔΑ ΠΑΤΕΛΗ [ 3 χγρ.]	36,24 μ.	1999	
				ΛΗΔΑ ΠΑΤΕΛΗ [ 4 χγρ.]	30,60 μ.	2000	
Ελληνική Δισκοβολία	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ	41,56 μ.	1983				
Πένταθλο				ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΟΥΣΑ	2.962 β.	1997	
Έξαθλο	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΙΣΑΝΛΙΔΗΣ	3.658 β.	2008				
Έπταθλο K18				ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ	4.461 β.	2021	
Έπταθλο K20				ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ	4.200 β.	2021	
<b>ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ</b>							
Δρόμος 50 μ.	ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΡΟΥΛΗΣ	6'87	1998	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΕΡΑΡΔΗ	6'91	1998	
Δρόμος 80 μ.	ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΚΡΙΤΣΑΣ	9'11	2024	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	9'99	2017	
Δρόμος 100 μ.	ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΚΡΙΤΣΑΣ	11'12	2024	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	12'29	2017	
Δρόμος 150 μ.	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	16'88	2016	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	18'62	2017	
Δρόμος 200 μ.	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΖΩΝΟΣ	23'71	2018	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΓΛΟΥ	25'89	2025	
Δρόμος 300 μ.	ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	36'20	2012	ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	41'41	2017	
Δρόμος 400 μ.	ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	52'45	2012	ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	58'43	2017	
Δρόμος 600 μ.	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΠΟΥΡΛΟΣ	1'24'66	2014	ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	1'36'04	2016	
Δρόμος 800 μ.	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	1'58'27	2015	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ	2'12'84	2022	
Δρόμος 1000 μ.	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	2'35'28	2015	ΙΩΑΝΝΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ	2'59'61	2014	
Δρόμος 1200 μ.	ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ	3'11'18	2022	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ	3'35'69	2022	
Δρόμος 1500 μ.	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	4'04'64	2015	ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ	4'43'72	2022	
Δρόμος 2000 μ.	ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	6'02'78	2024	ΣΟΦΙΑ ΣΑΡΣΕΝΤΗ	7'01'10	2017	
Δρόμος 3000 μ.	ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ	8'54'43	2022	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΤΕΡΑ	10'52'56	2022	
Δρόμος 400 μ. μετ' εμποδίων	ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	1'05'28	2011	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ	1'08'17	2001	
Δρόμος 300 μ. μετ' εμποδίων	ΜΑΡΙΟΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΛΑΣ	41'17	2002	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ	47'37	2001	
Δρόμος 100 μ. μετ' εμποδίων	[ 76 εκ.] ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΡΑΓΚΟΣ	14'10	2014	ΘΕΟΔΩΡΑ ΑΖΑ	15'44	2019	
	[ 84 εκ.] ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΠΑΤΕΡΑΣ	14'10	2021				
Δρόμος 110 μ. μετ' εμποδίων	[ 100 εκ.] ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	16'55	1997				
	[ 91 εκ.] ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΤΟΚΟΡΟΣ	15'70	2010				
Δρόμος 80 μ. μετ' εμποδίων	[62 εκ.] ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΚΟΡΑΚΗΣ	11'26	2022	ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ [ 76 εκ.]	9'16	2024	
Δρόμος 80 μ. μετ' εμποδίων	[ 76 εκ.]			ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ	11'52	2024	
Δρόμος 200 μ. μετ' εμποδίων	[ 76 εκ.]			ΑΝΝΑ ΚΩΤΣΟΓΙΑΝΝΙΔΗ	28'42	2022	
Δρόμος 2.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[ 76 εκ.]	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΑΚΟΥΛΑΣ	6'30'72	2021	ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	7'46'60	2020
Σκυταλοδρομία 4Χ80 μ.	Σ. ΜΑΝΙΑΤΗΣ - Θ. ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΣ Χ. ΚΡΙΤΣΑΣ - Θ. ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	35'98	2024	Μ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ - Δ. ΚΑΛΤΣΑ Α. ΑΛΕΥΡΑ - Δ. ΛΑΙΜΟΥ	39'40	2017	
Σκυταλοδρομία 4Χ100 μ.	Χ. ΣΟΥΛΑΤΗΣ - Α. ΜΙΣΑΝΛΙΔΗΣ Ν. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ - Α. ΚΑΡΑΔΗΜΟΣ	46'47	2008	Κ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ - Α. ΚΩΤΣΟΓΙΑΝΝΙΔΗ Δ. ΙΒΙΤΣ - Κ. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ	49'09	2021	
Σκυταλοδρομία 4Χ300 μ.	Κ. ΚΟΝΤΟΣ - Φ. ΧΑΤΖΗΣ Α. ΖΥΓΟΥΡΗΣ - Π. ΤΖΩΝΟΣ	2'32'85	2018	Ε. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ - Δ. ΖΑΦΕΙΡΑ Ι. ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ - Ε. ΜΗΤΡΟΠΑΠΑ	2'52'79	2016	
Σκυταλοδρομία 4Χ400 μ.	Κ. ΚΟΝΤΟΣ - Φ. ΧΑΤΖΗΣ Δ. ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ - Π. ΤΖΩΝΟΣ	3'39'98	2018				
Σουηδική Σκυταλοδρομία	Γ. ΧΑΤΖΗΣΙΕΓΚΑΛΗΣ - Γ. ΔΕΛΛΑΔΕΤΣΙΜΑΣ Δ. ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ - Γ. ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	2'20'90	1978				
Σκυταλοδρομία 3Χ1200 μ.	Ι. ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ - Γ. ΖΑΧΑΡΙΑΣ - Κ. ΓΟΝΤΙΚΑΣ	10'24'96	2022	Κ. ΠΑΤΕΡΑ - Ν. ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ - Μ. ΠΕΤΡΟΛΙ	12'01'57	2022	
Σκυταλοδρομία 4Χ200μ. Μικτή	Α. ΖΑΓΟΡΑΙΟΣ - Ν. ΧΑΛΑΖΟΝΙΤΗΣ	1'44'62	2022	Ε. ΠΑΤΕΡΑ - Μ. ΜΠΟΥΡΤΖΟΥ	1'44'62	2022	
Άλμα εις μήκος	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΜΙΚΕΛΗΣ	6,56 μ.	2012	ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ	5,57 μ.	2001	
Άλμα εις ύψος	ΠΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	1,90 μ.	2012	ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ	1,74 μ.	2019	
Άλμα τριπλούν	ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ	12,65 μ.	1999				
Άλμα τετραπλούν	ΤΡΙΧΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	12,79 μ.	2021	ΚΛΕΙΩ ΤΖΟΑΝΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΜΑΛΟΥΚΑ-ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ	12,74 μ.	2020	
Άλμα επί κοντώ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΠΗΛΙΑΔΗΣ	3,00 μ.	2001				
Ακοντισμός	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΝΤΖΙΑΣ	47,70 μ.	2019	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΡΕΖΑΝΗ	27,00 μ.	2009	
Σφαιροβολία	[4 χγρ.] ΜΑΡΤΟΝ ΣΙΜΙΤΣΕΚ	14,91 μ.	1959	ΙΩΑΝΝΑ ΙΟΥΛΙΑ ΟΡΦΑΝΟΥ [ 3 χγρ.]	11,26 μ.	2019	
	[5 χγρ.] ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΡΟΣ [ 5 χγρ.]	13,17 μ.	1996				
Νοττεχ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΦΑΦΛΙΑΣ	55 μ.	2023	ΜΑΡΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	42,20 μ.	2022	
Δισκοβολία	[1 χγρ.] ΗΛΙΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ [ 1 χγρ.]	49,50 μ.	2011	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΠΠΟΥ [ 1 χγρ.]	31,50 μ.	1999	
Σφυροβολία	[5 χγρ.] ΜΑΡΙΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ [ 4 χγρ.]	44,70 μ.	1996	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΑΤΟΥ [ 3 χγρ.]	25,60 μ.	1999	
Τέτραθλο	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	2.196 β.	1997	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ	2.437 β.	2001	
Πένταθλο	ΝΙΚΗΤΑΣ ΓΕΩΡΓΟΥΛΕΑΣ	3.622 β.	1978	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ	3.595 β.	2019	