

**ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΤΙΒΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ**

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΜΑΘΗΤΗΣ		ΕΠΙΔΟΣΗ		ΕΤΟΣ		ΜΑΘΗΤΡΙΣ		ΕΠΙΔΟΣΗ		ΕΤΟΣ	
	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ						ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ					
<b>ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΛΥΚΕΙΟΥ</b>												
Δρόμος 100 μ.		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ		10'60	2019		ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΚΑΡΥΑΜΠΑ				11'84	2017
Δρόμος 200 μ.		ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ		21'80	2022		ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ				25'05	2019
Δρόμος 400 μ.		ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ		48'53	2014		ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ				55'65	2019
Δρόμος 800 μ.		ΑΓΓΕΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ		1'51'17	2015		ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ				2'07'23	2020
Δρόμος 1500 μ.		ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ		3'45'56	2018		ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ				4'23'39	2013
Δρόμος 2000 μ.		ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ		5'42'00	2022		ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ				6'31'00	2022
Δρόμος 3000 μ.		ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ		8'21'33	2017		ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ				9'43'83	2013
Δρόμος 5000 μ.		ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΖΥΓΟΥΡΗΣ		15'25'33	2023		ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ				17'02'83	2013
Δρόμος 10.000 μ.		ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ ΚΡΙΕΖΗΣ		33'45'40	2018							
Δρόμος 60 μ. μετ' εμποδίων		ΣΤΑΘΗΣ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ		9'05	1987							
Δρόμος 100 μ. μετ' εμποδίων	[ 76 εκ.]						ΑΜΑΛΙΑ ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ				14'64	2015
	[ 84 εκ.]						ΑΜΑΛΙΑ ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ				14'76	2015
Δρόμος 110μ. μετ' εμποδίων	[ 91 εκ.]	ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΛΑΓΚΑΔΙΑΝΟΣ		13'68	2024							
	[100 εκ.]	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΤΤΑΡΙΔΗΣ		14'81	2022							
Δρόμος 200 μ. μετ' εμποδίων							ΑΝΑΜΠΕΛ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ				34'63	1989
Δρόμος 400 μ. μετ' εμποδίων	[ 91 εκ.]	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΑΤΣΙΔΗΣ		55'75	2019		ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ				1'05'38	2023
	[ 84 εκ.]	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΚΟΤΣΗΣ		54'92	2012							
Δρόμος 2.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[ 84 εκ.]	ΖΗΣΗΣ ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ		6'12'21	2018		ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΗΤΡΟΠΑΠΑ	[ 76 εκ.]		7'39'20	2018	
Δρόμος 3.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[ 91 εκ.]	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΑΡΙΟΣ ΖΥΓΟΥΡΗΣ		9'38'55	2023							
Σκυταλοδρομία 4Χ100 μ.		Δ. ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ - Ι. ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ Ν. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ - Β. ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ		43'49	2017		Κ. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ - Κ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ Ε. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ - Δ. ΙΒΙΤΣ				48'63	2023
Σκυταλοδρομία 4Χ400μ.		Γ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ - Ν. ΜΠΟΥΡΛΟΣ Ν. ΠΑΠΑΛΙΑΚΟΣ - Ν. ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ		3'23'28	2015		Α.-Μ. ΙΒΙΤΣ - Ε. ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΓΚΙΟΚΑ - Σ. ΣΑΒΒΙΔΗ				3'55'41	2023
Σουηδική Σκυταλοδρομία		Κ. ΚΑΝΟΝΗΣ - Κ. ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ Δ. ΑΝΤΩΝΟΓΛΟΥ - Κ. ΦΛΙΑΚΟΣ		2'07'80	1960							
Άλμα εις μήκος		ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ		6,80 μ.	2001		ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ			6,20 μ.	2003	
Άλμα εις ύψος	[fosbury flop]	ΝΙΚΟΣ ΤΖΟΥΓΚΑΡΑΚΗΣ		2,03 μ.	2017		ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ			1,75 μ.	2021	
	[straddle]	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ		2,10 μ.	1967							
Άλμα τριπλούν		ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ		14,01 μ.	2002		ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ			12,93 μ.	2003	
Άλμα επί κοντώ		ΘΑΛΗΣ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ		3,70 μ.	1981							
Λιθοβολία		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΚΑΛΤΣΑΣ		23,95 μ.	1968							
Ακοντισμός	[600 γρ.]	ΣΠΥΡΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ		61,50 μ.	1998		ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΕΡΑΡΔΗ	[600 γρ.]		28,96 μ.	2002	
	[700 γρ.]	ΝΙΚΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ		60,16 μ.	1997		ΑΝΝΑ ΜΑΤΣΟΥΚΑ	[700 γρ.]		28,30 μ.	1989	
	[800 γρ.]	ΝΙΚΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ		55,30 μ.	1997		ΕΛΕΝΗ ΙΝΩ ΣΙΔΕΡΗ	[500 γρ.]		36,82μ.	2020	
Σφαιροβολία		ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ	[ 5 χγρ.]	17,86 μ.	1971		ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΠΕΛΛΑΚΗ	[ 3 χγρ.]		11,76 μ.	1997	
		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΝΤΖΙΑΣ	[ 7 χγρ.]	11,57 μ.	2021		ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ	[ 4 χγρ.]		10,36 μ.	2004	
Δισκοβολία		ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΟΥΤΟΥΖΗΣ		49,10 μ.	1982		ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΠΠΟΥ			33,18 μ.	2001	
Σφυροβολία		ΜΑΡΙΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ		59,96 μ.	1999		ΛΗΔΑ ΠΑΤΕΛΗ	[ 3 χγρ.]		36,24 μ.	1999	
							ΛΗΔΑ ΠΑΤΕΛΗ	[ 4 χγρ.]		30,60 μ.	2000	
Ελληνική Δισκοβολία		ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ		41,56 μ.	1983							
Πένταθλο							ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΟΥΣΑ				2.962 β.	1997
Έξαθλο		ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ		3.658 β.	2008							
Έπταθλο Κ18							ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ				4.461 β.	2021
Έπταθλο Κ20							ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ				4.200 β.	2021
<b>ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ</b>												
Δρόμος 50 μ.		ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΡΟΥΛΗΣ		6'87	1998		ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΕΡΑΡΔΗ				6'91	1998
Δρόμος 80 μ.		ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΖΙΝΙΕΡΗΣ		9'12	1993		ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ				9'99	2017
		ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΝΤΖΟΣ ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ		9'12	2023							
Δρόμος 100 μ.		ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΚΡΙΤΣΑΣ		11'12	2024		ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ				12'29	2017
Δρόμος 150 μ.		ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ		16'88	2016		ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ				18'62	2017
Δρόμος 200 μ.		ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΖΩΝΟΣ		23'71	2018		ΝΑΤΑΛΙΑ ΑΛΙΠΡΑΝΤΗ				26'08	2015
Δρόμος 300 μ.		ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ		36'20	2012		ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ				41'41	2017
Δρόμος 400 μ.		ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ		52'45	2012		ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ				58'43	2017
Δρόμος 600 μ.		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΠΟΥΡΛΟΣ		1'24'66	2014		ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ				1'36'04	2016
Δρόμος 800 μ.		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ		1'58'27	2015		ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ				2'12'84	2022
Δρόμος 1000 μ.		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ		2'35'28	2015		ΙΩΑΝΝΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ				2'59'61	2014
Δρόμος 1200 μ.		ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ		3'11'18	2022		ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ				3'35'69	2022
Δρόμος 1500 μ.		ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ		4'04'64	2015		ΝΕΛΛΥ ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ				4'43'72	2022
Δρόμος 2000 μ.		ΙΩΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ		6'02'78	2024		ΣΟΦΙΑ ΣΑΡΣΕΝΤΗ				7'01'10	2017
Δρόμος 3000 μ.		ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ		8'54'43	2022		ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΤΕΡΑ				10'52'56	2022
Δρόμος 4000 μ. μετ' εμποδίων		ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ		1'05'28	2011		ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ				1'08'17	2001
Δρόμος 300 μ. μετ' εμποδίων		ΜΑΡΙΟΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΛΗΣ		41'17	2002		ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ				47'37	2001
Δρόμος 100 μ. μετ' εμποδίων	[ 76 εκ.]	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΡΑΓΚΟΣ		14'10	2014		ΘΕΟΔΩΡΑ ΑΖΑ				15'44	2019
" "	[ 84 εκ.]	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΠΑΤΕΡΑΣ		14'10	2021							
Δρόμος 110 μ. μετ' εμποδίων	[ 100 εκ.]	ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ		16'55	1997							
" "	[ 91 εκ.]	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΤΟΚΟΡΟΣ		15'70	2010							
Δρόμος 60 μ. μετ' εμποδίων	[62 εκ.]	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΚΟΡΑΚΗΣ		11'26	2022		ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ				9'92	2022
Δρόμος 80 μ. μετ' εμποδίων	[ 76 εκ.]						ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ				11'52	2024
Δρόμος 200 μ. μετ' εμποδίων	[ 76 εκ.]						ΑΝΝΑ ΚΩΤΣΟΓΙΑΝΝΙΔΗ				28'42	2022
Δρόμος 2.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[ 76 εκ.]	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΑΚΟΥΛΑΣ		6'30'72	2021		ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ				7'46'60	2020
Σκυταλοδρομία 4Χ80 μ.		Σ. ΣΤΟΙΚΟΣ - Ν. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ Κ. ΟΡΜΠΙΖΟ - Γ. ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ		36'67	2015		Μ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ - Δ. ΚΑΛΤΣΑ Α. ΑΛΕΥΡΑ - Δ. ΛΑΙΜΟΥ				39'40	2017
Σκυταλοδρομία 4Χ100 μ.		Χ. ΣΟΥΛΑΤΗΣ - Α. ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ Ν. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ - Α. ΚΑΡΑΔΗΜΟΣ		46'47	2008		Κ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ - Α. ΚΩΤΣΟΓΙΑΝΝΙΔΗ Δ. ΙΒΙΤΣ - Κ. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ				49'09	2021
Σκυταλοδρομία 4Χ300 μ.		Κ. ΚΟΝΤΟΣ - Φ. ΧΑΤΖΗΣ Α. ΖΥΓΟΥΡΗΣ - Π. ΤΖΩΝΟΣ		2'32'85	2018		Ε. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ - Δ. ΖΑΦΕΪΡΑ Ι. ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ - Ε. ΜΗΤΡΟΠΑΠΑ				2'52'79	2016
Σκυταλοδρομία 4Χ400 μ.		Κ. ΚΟΝΤΟΣ - Φ. ΧΑΤΖΗΣ Δ. ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ - Π. ΤΖΩΝΟΣ		3'39'98	2018							
Σουηδική Σκυταλοδρομία		Γ. ΧΑΤΖΗΣΙΕΓΚΑΛΗΣ - Γ. ΔΕΛΛΑΔΕΤΣΙΜΑΣ Δ. ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ - Γ. ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ		2'20'90	1978							
Σκυταλοδρομία 3Χ1200 μ.		Ι. ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ - Γ. ΖΑΧΑΡΙΑΣ - Κ. ΓΟΝΤΙΚΑΣ		10'24'96	2022		Κ. ΠΑΤΕΡΑ - Ν. ΦΛΟΥΤΑΚΟΥ - Μ. ΠΕΤΡΟΥ				12'01'57	2022
Σκυταλοδρομία 4Χ200μ. Μικτή		Α. ΖΑΓΟΡΑΙΟΣ - Ν. ΧΑΛΑΖΩΝΙΤΗΣ		1'44'62	2022		Ε. ΠΑΤΕΡΑ - Μ. ΜΠΟΥΡΤΖΟΥ				1'44'62	2022
Άλμα εις μήκος		ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΜΙΚΕΛΗΣ		6,56 μ.	2012		ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ				5,57 μ.	2001
Άλμα εις ύψος		ΠΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ		1,90 μ.	2012		ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ				1,74 μ.	2019
Άλμα τριπλούν		ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ		12,65 μ.	1999							
Άλμα τετραπλούν		ΤΡΙΧΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		12,79 μ.	2021		ΚΛΕΙΩ ΤΖΟΑΝΝΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΜΑΛΟΥΚΑ-ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ				12,74 μ.	2020
											12,74 μ.	2021
Άλμα επι κοντώ		ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΠΗΛΙΑΔΗΣ		3,00 μ.	2001							
Ακοντισμός		ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΝΤΖΙΑΣ		47,70 μ.	2019		ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΡΕΖΑΝΗ				27,00 μ.	2009
Σφαιροβολία	[4 χγρ.]	ΜΑΡΤΟΝ ΣΙΜΙΤΣΚ		14,91 μ.	1959		ΙΩΑΝΝΑ ΙΟΥΛΙΑ ΟΡΦΑΝΟΥ	[ 3 χγρ.]			11,26 μ.	2019
	[5 χγρ.]	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΡΟΣ	[ 5 χγρ.]	13,17 μ.	1996							
Vortex		ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΦΑΦΛΙΑΣ		55 μ.	2023		ΜΑΡΙΝΑ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ				42,20 μ.	2022
Δισκοβολία	[1 χγρ.]	ΗΛΙΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	[ 1 χγρ.]	49,50 μ.	2011		ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΠΠΟΥ	[ 1 χγρ.]			31,50 μ.	1999
Σφυροβολία	[5 χγρ.]	ΜΑΡΙΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	[ 4 χγρ.]	44,70 μ.	1996		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΑΤΟΥ	[ 3 χγρ.]			25,60 μ.	1999
Τέτραθλο		ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ		2.196 β.	1997		ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ				2.437 β.	2001
Πένταθλο		ΝΙΚΗΤΑΣ ΓΕΩΡΓΟΥΛΕΑΣ		3.622 β.	1978		ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ				3.595 β.	2019