

ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΤΙΒΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΜΑΘΗΤΕΣ			ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ		
	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΤΟΣ
ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΛΥΚΕΙΟΥ						
Δρόμος 100 μ.	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	10'60	2019	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΚΑΡΥΑΜΠΑ	11'84	2017
Δρόμος 200 μ.	ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	21'93	2014	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	25'05	2019
Δρόμος 400 μ.	ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	48'53	2014	ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	55'65	2019
Δρόμος 800 μ.	ΑΓΓΕΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	1'51'17	2015	ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	2'07'23	2020
Δρόμος 1500 μ.	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	3'45'56	2018	ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ	4'23'39	2013
Δρόμος 3000 μ.	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	8'21'33	2017	ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ	9'43'83	2013
Δρόμος 5000 μ.	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ	15'54'48	2014	ΣΟΦΙΑ ΠΙΤΟΥΛΗ	17'02'83	2013
Δρόμος 10.000 μ.	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ ΚΡΙΕΖΗΣ	33'45'40	2018			
Δρόμος 80 μ. μετ' εμποδίων	ΣΤΑΘΗΣ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ	9'05	1987			
Δρόμος 100 μ. μετ' εμποδίων	[76 εκ.]			ΑΜΑΛΙΑ ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ	14'64	2015
	[84 εκ.]			ΑΜΑΛΙΑ ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ	14'76	2015
Δρόμος 110μ. μετ' εμποδίων	[91 εκ.]	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΤΤΑΡΙΔΗΣ	14'59	2021		
	[100 εκ.]	ΣΤΑΘΗΣ ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ	15'81	1988		
Δρόμος 200 μ. μετ' εμποδίων				ΑΝΑΜΠΕΛ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	34'63	1989
Δρόμος 400 μ. μετ' εμποδίων	[91 εκ.]	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΡΑΤΣΙΔΗΣ	55'75	2019	ΑΛΕΞΙΑ ΤΣΑΟΥΤΟΥ	1'09'07
	[84 εκ.]	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΚΟΤΣΗΣ	54'92	2012		
Δρόμος 2.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[84 εκ.]	ΖΗΣΗΣ ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ	6'12'21	2018	ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΗΤΡΟΠΑΠΑ [76 εκ.]	7'39'20
Σκυταλοδρομία 4Χ100 μ.	Δ. ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ - Ι. ΦΡΙΛΙΓΚΟΣ Ν. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ - Β. ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	43'49	2017	Φ. ΚΑΝΟΝΗ - Σ. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ Ν. ΑΛΙΠΡΑΝΤΗ - Ε. ΚΑΡΥΑΜΠΑ	48'97	2017
Σκυταλοδρομία 4Χ400μ.	Γ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ - Ν. ΜΠΟΥΡΛΟΣ Ν. ΠΑΠΑΛΙΑΚΟΣ - Ν. ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	3'23'28	2015	Α. ΛΙΝΑΡΑ - Ι. ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΔΙΑΜΑΝΤΗ - Ε. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	3'59'22	2018
Σουηδική Σκυταλοδρομία	Κ. ΚΑΝΟΝΗΣ - Κ. ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ Δ. ΑΝΤΩΝΟΓΛΟΥ - Κ. ΦΛΙΑΚΟΣ	2'07'80	1960			
Άλμα εις μήκος	ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ	6,80 μ.	2001	ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ	6,20 μ.	2003
Άλμα εις ύψος	[fosbury flop]	ΝΙΚΟΣ ΤΖΟΥΓΚΑΡΑΚΗΣ	2,03 μ.	2017	ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ	1,75 μ.
	[straddle]	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΥΣΟΥΛΑΣ	2,10 μ.	1967		
Άλμα τριπλούν	ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ	14,01 μ.	2002	ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ	12,93 μ.	2003
Άλμα επί κοντώ	ΘΑΛΗΣ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ	3,70 μ.	1981			
Λιθοβολία	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΚΑΛΤΣΑΣ	23,95 μ.	1968			
Ακοντισμός	[600 γρ.]	ΣΠΥΡΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	61,50 μ.	1998	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΕΡΑΡΔΗ [600 γρ.]	28,96 μ.
	[700 γρ.]	ΝΙΚΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	60,16 μ.	1997	ΑΝΝΑ ΜΑΤΣΟΥΚΑ [700 γρ.]	28,30 μ.
	[800 γρ.]	ΝΙΚΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	55,30 μ.	1997	ΕΛΕΝΗ ΙΩΝ ΣΙΔΕΡΗ [500 γρ.]	36,82 μ.
Σφαιροβολία	ΑΓΓΕΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ [5 χγρ.]	17,86 μ.	1971	ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΠΕΛΛΑΚΗ [3 χγρ.]	11,76 μ.	1997
				ΠΟΥΛΥΞΗΝΗ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ [4 χγρ.]	10,36 μ.	2004
Δισκοβολία	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΟΥΤΟΥΖΗΣ	49,10 μ.	1982	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΠΠΟΥ	33,18 μ.	2001
Σφυροβολία	ΜΑΡΙΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	59,96 μ.	1999	ΛΗΔΑ ΠΑΤΕΛΗ [3 χγρ.]	36,24 μ.	1999
				ΛΗΔΑ ΠΑΤΕΛΗ [4 χγρ.]	30,60 μ.	2000
Ελληνική Δισκοβολία	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΗΣ	41,56 μ.	1983			
Πένταθλο				ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΟΥΣΑ	2.962 β.	1997
Έξαθλο	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ	3.658 β.	2008			
Έπταθλο Κ18				ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ	4.461 β.	2021
Έπταθλο Κ20				ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ	4.200 β.	2021
ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ						
Δρόμος 50 μ.	ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΡΟΥΛΗΣ	6'87	1998	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΕΡΑΡΔΗ	6'91	1998
Δρόμος 80 μ.	ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΖΙΝΙΕΡΗΣ	9'12	1993	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	9'99	2017
Δρόμος 100 μ.	ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	11'40	1980	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	12'29	2017
Δρόμος 150 μ.	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	16'88	2016	ΜΑΡΚΕΛΛΑ ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ	18'62	2017
Δρόμος 200 μ.	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΖΩΝΟΣ	23'71	2018	ΝΑΤΑΛΙΑ ΑΛΙΠΡΑΝΤΗ	26'08	2015
Δρόμος 300 μ.	ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	36'20	2012	ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	41'41	2017
Δρόμος 400 μ.	ΝΙΚΟΣ ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ	52'45	2012	ΕΛΛΗ ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ	58'43	2017
Δρόμος 600 μ.	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΠΟΥΡΛΟΣ	1'24'66	2014	ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	1'36'04	2016
Δρόμος 800 μ.	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	1'58'27	2015	ΙΩΑΝΝΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ	2'16'05	2014
Δρόμος 1000 μ.	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	2'35'28	2015	ΙΩΑΝΝΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ	2'59'61	2014
Δρόμος 1200 μ.	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΑΚΟΥΛΑΣ	3'23'04	2021	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΤΕΡΑ	3'42'92	2021
Δρόμος 1500 μ.	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΗΛΙΑΡΑΣ	4'04'64	2015	ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΗΤΡΟΠΑΠΑ	4'52'31	2016
Δρόμος 2000 μ.				ΣΟΦΙΑ ΣΑΡΣΕΝΤΗ	7'01'10	2017
Δρόμος 3000 μ.	ΖΗΣΗΣ ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ	9'18'80	2017	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΠΑΤΕΡΑ	10'53'41	2021
Δρόμος 400 μ. μετ' εμποδίων	ΙΩΑΝΝΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	1'05'28	2011	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ	1'08'17	2001
Δρόμος 300 μ. μετ' εμποδίων	ΜΑΡΙΟΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΛΗΣ	41'17	2002	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ	47'37	2001
Δρόμος 100 μ. μετ' εμποδίων	[76 εκ.]	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΦΡΑΓΚΟΣ	14'10	2014	ΘΕΟΔΩΡΑ ΑΖΑ	15'44
" "	[84 εκ.]	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΠΑΤΕΡΑΣ	14'10	2021		
Δρόμος 110 μ. μετ' εμποδίων	[100 εκ.]	ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	16'55	1997		
" "	[91 εκ.]	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΤΟΚΟΡΟΣ	15'70	2010		
Δρόμος 80 μ. μετ' εμποδίων	[76 εκ.]			ΘΕΟΔΩΡΑ ΑΖΑ	12'10	2019
Δρόμος 200 μ. μετ' εμποδίων	[76 εκ.]			ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΕΙΡΗΝΗ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	30'88	2021
Δρόμος 2.000 μ. με φυσικά εμπόδια	[76 εκ.]	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΑΚΟΥΛΑΣ	6'30'72	2021	ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	7'46'60
Σκυταλοδρομία 4Χ80 μ.	Σ.ΣΤΟΙΚΟΣ - Ν.ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ Κ.ΟΡΜΠΙΖΟ - Γ.ΦΙΛΙΠΠΟΠΟΥΛΟΣ	36'67	2015	Μ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ - Δ. ΚΑΛΤΣΑ Α. ΑΛΕΥΡΑ - Δ. ΛΑΙΜΟΥ	39'40	2017
Σκυταλοδρομία 4Χ100 μ.	Χ. ΣΟΥΛΤΑΤΗΣ - Α. ΜΙΣΑΗΛΙΔΗΣ Ν. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ - Α. ΚΑΡΑΔΗΜΟΣ	46'47	2008	Κ. ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ - Α. ΚΩΤΣΟΓΙΑΝΝΙΔΗ Δ. ΙΒΙΤΣ - Κ. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ	49'09	2021
Σκυταλοδρομία 4Χ300 μ.	Κ. ΚΟΝΤΟΣ - Φ. ΧΑΤΖΗΣ Α. ΖΥΓΟΥΡΗΣ - Π. ΤΖΩΝΟΣ	2'32'85	2018	Ε. ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ - Δ. ΖΑΦΕΙΡΑ Ι. ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ - Ε. ΜΗΤΡΟΠΑΠΑ	2'52'79	2016
Σκυταλοδρομία 4Χ400 μ.	Κ. ΚΟΝΤΟΣ - Φ. ΧΑΤΖΗΣ Δ. ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ - Π. ΤΖΩΝΟΣ	3'39'98	2018			
Σουηδική Σκυταλοδρομία	Γ. ΧΑΤΖΗΣΙΕΓΚΑΛΗΣ - Γ. ΔΕΛΑΔΕΤΣΙΜΑΣ Δ. ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ - Γ. ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ	2'20'90	1978			
Σκυταλοδρομία 3Χ1200 μ.	Ι. ΜΠΙΤΟΥΝΗΣ - Γ. ΖΑΧΑΡΙΑΣ - Γ. ΜΠΑΚΟΥΛΑΣ	10'42'90	2021	Μ. ΣΠΑΝΟΥ - Α. ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ - Ε. ΠΑΤΕΡΑ	12'10'11	2021
Σκυταλοδρομία 4Χ200μ. Μικτή	Γ. ΛΑΓΚΑΔΙΑΝΟΣ - Α. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	1'47'16	2021	Ε. ΧΙΣΣΑ - Α. ΓΚΑΤΣΩΝΗ	1'47'16	2021
Άλμα εις μήκος	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΜΙΚΕΛΗΣ	6,56 μ.	2012	ΑΛΙΚΗ ΑΣΚΗΤΟΠΟΥΛΟΥ	5,57 μ.	2001
Άλμα εις ύψος	ΠΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	1,90 μ.	2012	ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ	1,74 μ.	2019
Άλμα τριπλούν	ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΗΣΑΙΑΣ	12,65 μ.	1999			
Άλμα τετραπλούν	ΤΡΙΧΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	12,79 μ.	2021	ΚΛΕΙΩ ΤΖΟΑΝΝΟΥ	12,74 μ.	2020
				ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΑΜΑΛΟΥΚΑ-ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ	12,74 μ.	2021
Άλμα επί κοντώ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΣΠΗΛΙΑΔΗΣ	3,00 μ.	2001			
Ακοντισμός	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΝΤΖΙΑΣ	47,70 μ.	2019	ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΠΡΕΖΑΝΗ	27,00 μ.	2009
Σφαιροβολία	[4 χγρ.]	ΜΑΡΤΟΝ ΣΙΜΙΤΣΕΚ	14,91 μ.	1959	ΙΩΑΝΝΑ ΙΟΥΛΙΑ ΟΡΦΑΝΟΥ [3 χγρ.]	11,26 μ.
	[5 χγρ.]	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΡΟΣ [5 χγρ.]	13,17 μ.	1996		
Δισκοβολία	[1 χγρ.]	ΗΛΙΑΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ [1 χγρ.]	49,50 μ.	2011	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΠΠΟΥ [1 χγρ.]	31,50 μ.
Σφυροβολία	[5 χγρ.]	ΜΑΡΙΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ [4 χγρ.]	44,70 μ.	1996	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΑΤΟΥ [3 χγρ.]	25,60 μ.
Τέτραθλο	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	2.196 β.	1997	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΜΠΑΤΑΚΑΚΗ	2.437 β.	2001
Πένταθλο	ΝΙΚΗΤΑΣ ΓΕΩΡΓΟΥΛΕΑΣ	3.622 β.	1978	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΔΗ	3.595 β.	2019