



## **ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ-ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΙΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ**

Όλες/όλοι οι μαθήτριες/μαθητές που μετέχουν στις αντιπροσωπευτικές ομάδες θα πρέπει να τηρούν τα κάτωθι:

### **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ**

- ✚ Προσέρχονται στην προπόνηση χωρίς καθυστέρηση.
- ✚ Κάθονται στον χώρο συγκέντρωσης της ομάδας τους.
- ✚ Δεν ενοχλούν κανένα παιδί.
- ✚ Ακούν με προσοχή τις ανακοινώσεις.
- ✚ Φοράνε πάντα τη φόρμα της γυμναστικής και τα σωστά αθλητικά παπούτσια.

### **ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΑΘΗΤΡΙΩΝ – ΜΑΘΗΤΩΝ**

- ✚ Σέβονται, συνεργάζονται και αποδέχονται όλες/όλους τις συμμαθήτριες και τους συμμαθητές τους, βοηθώντας όσους το χρειάζονται.
- ✚ Δεν κάνουν χειρονομίες, ούτε εκφοβίζουν τα άλλα παιδιά, όταν έχουν διαφορετική άποψη από τη δική τους.
- ✚ Μοιράζονται το αθλητικό υλικό και συνεργάζονται άψογα με όλα τα παιδιά την ώρα των προπονήσεων (ομαδικά αθλήματα).
- ✚ Δείχνουν αθλητικό πνεύμα (συγχαίρουν τους αντιπάλους μετά από κάθε παιχνίδι - αγώνα).
- ✚ Δεν σχολιάζουν, ούτε κρίνουν τις/τους συμμαθήτριες/συμμαθητές τους αρνητικά.

### **ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ / ΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ ΜΟΥ**

- ✚ Ακούν με προσοχή ό,τι λέει ο/η προπονητής/προπονήτρια.
- ✚ Συνεργάζονται μαζί του/της, όταν και όπου χρειάζεται.
- ✚ Τον/την σέβονται και ακολουθούν τις οδηγίες που τους δίνει για κάθε άθλημα.
- ✚ Ζητούν ευγενικά άδεια, σηκώνουν το χέρι τους πριν μιλήσουν και δεν διακόπτουν κανένα όταν μιλάει.

## **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ**

- ✚ Συμμετέχουν σε όλα τα αντικείμενα της Φυσικής Αγωγής (στίβος, αθλοπαιδιές, κολύμβηση κ.α.), κατάλληλα προετοιμασμένοι-ντυμένοι (τσάντα κολύμβησης, αθλητικά παπούτσια, κ.ο.κ).
- ✚ Συμμετέχουν σε όλες τις αθλητικές δραστηριότητες του σχολείου (Δρόμος Υγείας/Δρόμος στο Δάσος, Ανώμαλος Δρόμος, Εσωτερικοί Αγώνες Τάξεων).
- ✚ Συμμετέχουν στις συζητήσεις μεταξύ των μαθητών – μαθητριών και καθηγητών – καθηγητριών Φυσικής Αγωγής.
- ✚ Ορίζουν προσωπικούς στόχους βελτίωσης.

## **ΚΑΝΟΝΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

Οι καθηγητές/καθηγήτριες Φυσικής Αγωγής – προπονητές/προπονήτριες, έχουν το δικαίωμα μερικής ή ολικής αναίρεσης συμμετοχής των παιδιών στις αντιπροσωπευτικές ομάδες, σε περίπτωση μη τήρησης των παραπάνω κανόνων συμπεριφοράς.

Για λόγους ασφαλείας και εύρυθμης λειτουργίας του προγράμματος των αντιπροσωπευτικών ομάδων δεν επιτρέπεται η παραμονή των παιδιών στους χώρους του Campus της Κάντζας ή του Ψυχικού, χωρίς να συμμετέχουν σε κάποια αντιπροσωπευτική ομάδα.

Υπενθυμίζουμε ότι δεν επιτρέπεται η παρουσία των γονέων κατά τη διάρκεια των προπονήσεων στο campus της Κάντζας και του Ψυχικού.

**Η τήρηση των παραπάνω κανόνων θα ελέγχεται.**