



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ -ΛΥΚΕΙΟΥ

Σας ενημερώνουμε ότι από 17/9 έως 2/10, θα πραγματοποιηθούν οι **επιλογές** των μαθητών και μαθητριών για τις **Αντιπροσωπευτικές Ομάδες για το σχολικό έτος 2026-2027**, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα : Τα δοκιμαστικά όλες τις ημέρες πραγματοποιούνται **15:30-17:00**, εκτός από την ημέρα Τετάρτη που πραγματοποιούνται **14:45-16:15**. Η έναρξη των προπονήσεων για όλα τα αθλήματα ορίζεται για τις **2/10**.

Σημείωση: Μόνο στο ΜΠΑΣΚΕΤ διαφοροποιούνται οι ημερομηνίες δοκιμασιών ανά σχολική μονάδα (Κ.Α. / Κ.Ψ.). Σε όλα τα υπόλοιπα αθλήματα οι ημερομηνίες είναι κοινές και για τα δύο σχολεία.

ΑΘΛΗΜΑ	ΦΥΛΟ	ΒΑΘΜΙΔΑ	ΤΑΞΗ	Κ.Α.	Κ.Ψ.	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
BASKET	Αγόρια	Λύκειο	Α'	Πέμπτη, 17/9/2026	Πέμπτη, 24/9/2026	ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ Γ. / ΓΚΙΝΗΣ Κ.
		Λύκειο	Β'-Γ'	Παρασκευή, 18/9/2026	Παρασκευή, 25/9/2026	
		Γυμνάσιο	Β'	Τρίτη, 22/9/2026	Τρίτη, 29/9/2026	
		Γυμνάσιο	Γ'	Τετάρτη, 23/9/2026	Τετάρτη, 30/9/2026	
		Α' Γυμνασίου	Α'	Δευτέρα, 21/9/2026	Δευτέρα, 28/9/2026	
BASKET	Κορίτσια	Λύκειο	Α'-Β'	Πέμπτη, 17/9/2026	Πέμπτη, 24/9/2026	ΤΕΛΑΚΗΣ Κ.
		Λύκειο	Γ'	Παρασκευή, 18/9/2026	Παρασκευή, 25/9/2026	
		Γυμνάσιο	Β'	Τρίτη, 22/9/2026	Τρίτη, 29/9/2026	
		Γυμνάσιο	Γ'	Τετάρτη, 23/9/2026	Τετάρτη, 30/9/2026	
		Α' Γυμνασίου	Α'	Δευτέρα, 21/9/2026	Δευτέρα, 28/9/2026	
VOLLEY	Αγόρια	Λύκειο	Α'-Β'-Γ'	Τρίτη, 29/9/2006		ΑΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Α.
		Γυμνάσιο	Α'-Β'-Γ'	Δευτέρα, 21/9/2026		ΣΑΝΙΩΤΗΣ Σ.
VOLLEY	Κορίτσια	Λύκειο	Α'-Β'-Γ'	Τρίτη, 22/9/2026		ΣΑΝΙΩΤΗΣ Σ.
		Γυμνάσιο	Β'-Γ'	Παρασκευή, 18/9/2026 & 25/9/2026		ΓΚΟΥΝΤΑΣ Κ. / ΚΙΤΣΟΥ Π.
		Α' Γυμνασίου	Α'	Δευτέρα, 21/9/2026 & 28/9/2026		
FOOTBALL	Αγόρια	Λύκειο	Α'-Β'-Γ'	Τετάρτη, 23/9/2026 & 30/9/2026		ΣΚΟΥΜΠΟΥΡΔΗΣ Α.
FOOTBALL	Αγόρια	Γυμνάσιο	Β'-Γ'	Πέμπτη, 17/9/2026, Τρίτη, 22/9/2026, Τρίτη, 29/9/2026		ΠΗΔΟΥΛΑΣ Π.
		Α' Γυμνασίου	Α'	Δευτέρα, 21/9/2026 & 28/9/2026		

FOOTBALL	Κορίτσια	Λύκειο – Γυμνάσιο	Α'-Β'-Γ'	Πέμπτη, 24/9/2026 & 1/10/2026	ΣΚΟΥΜΠΟΥΡΔΗΣ Α.
SWIMMING	Αγόρια-Κορίτσια	Λύκειο - Γυμνάσιο	Α'-Β'-Γ'	Τετάρτη, 23/9/2026 & 30/9/2026	ΠΛΙΑΚΟΣ Σ. / ΑΤΖΕΜΙΑΝ Δ.
ΣΤΙΒΟΣ (Ρίψεις)	Αγόρια-Κορίτσια	Λύκειο & Β'-Γ' Γυμνασίου	(εκτός από την Α' Γυμνασίου)	Τρίτη, 29/9/2026	ΓΚΑΒΕΡΑΣ Β.
ΣΤΙΒΟΣ (Ταχύτητα)	Αγόρια-Κορίτσια	Λύκειο	Α'-Β'-Γ'	Παρασκευή, 18/9/2026, Πέμπτη 24/9/2026, Τετάρτη, 30/9/2026	ΓΕΩΡΓΑΣ Ν.
		Γυμνάσιο	Β'-Γ'	Πέμπτη, 17/9/2026, Τετάρτη, 23/9/2026, Τρίτη, 29/9/2026	
ΣΤΙΒΟΣ (Εμπόδια / Άλματα)	Αγόρια-Κορίτσια	Λύκειο & Β'-Γ' Γυμνασίου	(εκτός από την Α' Γυμνασίου)	Δευτέρα, 21/9/2026 έως Παρασκευή, 25/9/2026	ΚΑΤΣΙΝΕΛΗ Φ.
ΣΤΙΒΟΣ (Αντοχή)	Αγόρια-Κορίτσια	Λύκειο & Β'-Γ' Γυμνασίου	(εκτός από την Α' Γυμνασίου)	Πέμπτη, 1/10/2026	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Κ. / ΠΡΩΤΟΠΑΠΑ Μ.
ΣΤΙΒΟΣ (Υψος)	Αγόρια-Κορίτσια	Λύκειο & Β'-Γ' Γυμνασίου	(εκτός από την Α' Γυμνασίου)	Τρίτη, 22/9/2026 έως Παρασκευή, 25/9/2026	ΣΠΑΡΤΑΛΗΣ Α.
ΣΤΙΒΟΣ (Α' Γυμνασίου)	Αγόρια-Κορίτσια	Α' Γυμνασίου	Α'	Δευτέρα, 21/9/2026 έως Παρασκευή, 25/9/2026	ΤΟΥΛΟΥΜΗΣ Γ.
ΤΕΝΙΣ	Αγόρια-Κορίτσια	Λύκειο - Γυμνάσιο	Α'-Β'-Γ'	Τρίτη, 29/9/2026, Παρασκευή, 2/10/2026	ΧΙΡΙΣΤΑΝΙΔΗΣ Α. / ΚΑΤΣΙΒΕΛΑ Δ.
ΠΑΡ. ΧΟΡΟΙ	Αγόρια-Κορίτσια	Λύκειο - Γυμνάσιο	Α'-Β'-Γ'	Πέμπτη, 17/9/2026, Τρίτη, 22/9/2026, Πέμπτη, 24/9/2026, Τρίτη, 29/9/2026	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Β.

- Το παραπάνω πρόγραμμα θα πραγματοποιηθεί τις αντίστοιχες ημέρες και ώρες, αμέσως μετά τη λήξη των μαθημάτων. **Η αποχώρηση των μαθητών-μαθητριών, μετά το πέρας της διαδικασίας επιλογής, θα γίνει με ευθύνη των Γονέων/Κηδεμόνων.**
- Εφόσον επιλεγούν κατόπιν της παραπάνω διαδικασίας, οι μαθητές και μαθήτριες όλων των τάξεων **Γυμνασίου και Λυκείου** μπορούν να επιλέξουν **2 ατομικά** και **1 ομαδικό** Αγώνισμα, για να συμμετέχουν στις προπονήσεις.
- Σας διευκρινίζουμε ότι οι μαθητές και οι μαθήτριες μπορούν να συμμετέχουν σε Αγωνιστικό επίπεδο ως εξής:
 - Στο Α.Σ.Ι.Σ. (Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων): σε 1 ομαδικό Αγώνισμα (εκτός χειροσφαίρισης) και σε όλα τα ατομικά της βαθμίδας τους και

- ο Στους Αγώνες του Υπουργείου Παιδείας: σε 1 ομαδικό και 1 ατομικό και στο Δρόμο σε Ανώμαλο Έδαφος, (εφόσον πραγματοποιηθεί η Αγωνιστική δραστηριότητα την φετινή σχολική χρονιά και σύμφωνα με τους κανονισμούς του Υ.ΠΑΙ.ΘΑ.).
- Αίτηση συμμετοχής: Μετά την παραπάνω διαδικασία επιλογής και εφόσον ο μαθητής -μαθήτρια έχει επιλεγεί, ο προπονητής παραδίδει αίτηση των αντιπροσωπευτικών ομάδων και ο μαθητής-τρια καλείται να την επιστρέψει, υπογεγραμμένη από τους έχοντες την επιμέλεια γονέων του/της (ή τον/την ίδιο/ίδια, εφόσον είναι ενήλικος), ως **απαραίτητη** προϋπόθεση για την εγγραφή του/της στην ομάδα. Η προσκόμιση της συμπληρωμένης αίτησης πρέπει να ολοκληρωθεί το αργότερο **μέχρι τις 16 Οκτωβρίου 2026**, στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής. Ιατρικά δικαιολογητικά για συμμετοχή στις αντιπροσωπευτικές ομάδες: Για να συμμετέχει ο μαθητής στις Αντιπροσωπευτικές Ομάδες του Σχολείου και να λαμβάνει μέρος σε σχολικά πρωταθλήματα (Διασχολικούς αγώνες, Α.Σ.Ι.Σ. κ.α.), οι γονείς οφείλουν να προσκομίζουν στην αντίστοιχη σχολική μονάδα, κάθε χρόνο, κατά την εγγραφή του στο νέο σχολικό έτος, ιατρική Βεβαίωση, η οποία έχει διάρκεια ισχύος ένα (1) σχολικό έτος. Οι ειδικότητες των ιατρών που έχουν τη δυνατότητα κατάρτισης και συμπλήρωσης και την ευθύνη υπογραφής της Ιατρικής Βεβαίωσης είναι οι παιδίατροι έως την ηλικία των δεκαέξι (16) ετών. Για ηλικία μεγαλύτερη των δεκαέξι (16) ετών, δυνατότητα συμπλήρωσης της Ιατρικής Βεβαίωσης έχουν οι παθολόγοι ή οι καρδιολόγοι. Ιατρικές Βεβαιώσεις υπογεγραμμένες από ιατρούς άλλων ειδικοτήτων ΔΕΝ γίνονται δεκτές.
- Απογευματινά λεωφορεία: Οι ασκούντες την επιμέλεια γονείς των μαθητών και μαθητριών των Αντιπροσωπευτικών Ομάδων Γυμνασίων – Λυκείων (ή οι ίδιοι οι μαθητές και μαθήτριες του Λυκείου, εφόσον είναι ενήλικοι), που επιθυμούν να χρησιμοποιούν **λεωφορεία (Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή)**, θα πρέπει να συμπληρώσουν την αντίστοιχη αίτηση και να την παραδώσουν στο Γραφείο Κίνησης. **Δε θα επιτραπεί η χρήση των λεωφορείων, χωρίς την προσκόμιση της αντίστοιχης αίτησης.** Δευτέρα και Τετάρτη δεν υπάρχουν λεωφορεία. Το Σάββατο η μετακίνηση προς και από το Σχολείο (Campus Ψυχικού) θα γίνεται με ευθύνη των Γονέων.

Για περαιτέρω διευκρινίσεις και πληροφορίες μπορείτε να ενημερώνεστε από τη Γραμματεία Φυσικής Αγωγής (210-6798308, 210-6743880) και από το Διασχολικό Συντονιστή Εξωσχολικού Αγωνιστικού Προγράμματος κ. Παντελή Πήδουλα (210-6798100 εσωτ. 4328).

* Για οποιαδήποτε αλλαγή – διαφοροποίηση του προγράμματος λόγω έκτακτων συνθηκών θα ενημερωθείτε άμεσα.

Οι Αντιπροσωπευτικές Ομάδες για το Σχολικό Έτος 2026-2027 θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το παρακάτω εβδομαδιαίο πρόγραμμα:

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΥΤΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026 -2027**

ΛΥΚΕΙΟ

ΑΘΛΗΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ
BASKETBALL	Αγόρια				15:30-17:00	15:30-17:00	
	Κορίτσια				15:30-17:00	15:30-17:00	
VOLLEYBALL	Αγόρια		15:30-17:00				
	Κορίτσια		15:30-17:00				
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Αγόρια			14:45-16:15		15:30-17:00	
	Κορίτσια	15:30-17:00			15:30-17:00		
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	Αγ./Κορ.		15:30-17:00	14:45-16:15	15:30-17:00		09:00-10:30
ΣΤΙΒΟΣ							
(Ρίψεις)	Αγ./Κορ.		15:30-17:00				
(Εμπόδια/Άλματα)	Αγ./Κορ.	15:30-17:00	15:30-17:00	14:45-16:15	15:30-17:00	15:30-17:00	10:30-12:00
(Ταχύτητες)	Αγ./Κορ.	15:30-17:00	15:30-17:00	14:45-16:15	15:30-17:00	15:30-17:00	12:00-13:30
(Ύψος)	Αγ./Κορ.				15:30-17:00		12:00-13:30
(Αντοχή)	Αγ./Κορ.	15:30-17:00	15:30-17:00	14:45-16:15	15:30-17:00	15:30-17:00	09:00-10:30
TENIS	Αγ./Κορ.		15:30-17:00			15:30-17:00	09:00-10:30
ΠΑΡ. ΧΟΡΟΙ	Αγ./Κορ.		15:30-17:00		15:30-17:00		

ΓΥΜΝΑΣΙΟ

ΑΘΛΗΜΑ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ	ΩΡΕΣ
BASKETBALL	Αγόρια		15:30-17:00	14:45-16:15			
	Αγ. (Α' Γυμν.)	15:30-17:00					
	Κορίτσια		15:30-17:00	14:45-16:15			
	Κορ (Α' Γυμν.)	15:30-17:00					
VOLLEYBALL	Αγόρια	15:30-17:00			15:30-17:00		
	Κορ (Α' Γυμν.)	15:30-17:00					
	Κορίτσια					15:30-17:00	
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	Αγόρια		15:30-17:00		15:30-17:00		
	Αγ.(Α' Γυμν.)	15:30-17:00					
	Κορίτσια	15:30-17:00			15:30-17:00		
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	Αγ./Κορ.		15:30-17:00	14:45-16:15	15:30-17:00		09:00-10:30
ΣΤΙΒΟΣ							
(Α' Γυμν.)	Αγ./Κορ. (Α' Γυμν.)	15:30-17:00	15:30-17:00	Εξειδίκευση 14:45-16:15	15:30-17:00	15:30-17:00	Εξειδίκευση 09:00-13:30
(Ρίψεις)	Αγ./Κορ. (Β' & Γυμν.)		15:30-17:00				
(Εμπόδια/Άλματα)	Αγ./Κορ. (Β' & Γυμν.)	15:30-17:00	15:30-17:00	14:45-16:15	15:30-17:00	15:30-17:00	09:00-10:30
	Αγ./Κορ. (Α' Γυμν.)			14:45-16:15			09:00-10:30
(Ταχύτητες)	Αγ./Κορ. (Β' & Γυμν.)	15:30-17:00	15:30-17:00	14:45-16:15	15:30-17:00	15:30-17:00	10:30-12:00
	Αγ./Κορ. (Α' Γυμν.)			14:45-16:15			09:00-10:30
(Ύψος)	Αγ./Κορ. (Β' & Γυμν.)				15:30-17:00		12:00-13:30
(Αντοχή)	Αγ./Κορ. (Β' & Γυμν.)	15:30-17:00	15:30-17:00	14:45-16:15	15:30-17:00	15:30-17:00	09:00-10:30
	Αγ./Κορ. (Α' Γυμν.)			14:45-16:15			09:00-10:30
TENIS	Αγ./Κορ.		15:30-17:00			15:30-17:00	09:00-10:30
ΠΑΡ. ΧΟΡΟΙ	Αγ./Κορ.		15:30-17:00		15:30-17:00		