

**Ειδικότερες Οδηγίες προσέλευσης των αθλητών και αθλητριών  
στις προπονήσεις των Αντιπροσωπευτικών ομάδων**

Από τα παρακάτω **εξαιρούνται** οι πλήρως εμβολιασμένοι  
& όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης σε ισχύ.

**Αθλητές-Αθλήτριες Ε' και ΣΤ' Δημοτικού**

**Κολύμβηση:** Θα διενεργείται ένα self-test την εβδομάδα, την πρώτη ημέρα προπόνησης. Το self-test θα πραγματοποιείται παρουσία των προπονητών της ομάδας, της γιατρού ή της ναυαγοσώστριας, με την άφιξη των αθλητών στο κολυμβητήριο. Οι γονείς θα πρέπει να μεριμνούν ώστε οι αθλητές και οι αθλήτριες να έχουν μαζί τους το self-test. Όσα παιδιά δεν έχουν μαζί τους self-test για να το πραγματοποιήσουν, **θα αποκλείονται από την προπόνηση.**

**Την ημέρα Παρασκευή δεν χρειάζεται να γίνει self-test παρουσία του προπονητή. Αρκεί η προσκόμιση του αρνητικού αποτελέσματος στο πρωινό πρόγραμμα του Σχολείου.**

**Ομαδικά και Ατομικά Αθλήματα:** Θα διενεργείται ένα self-test την εβδομάδα, την πρώτη ημέρα προπόνησης. Το self-test θα πραγματοποιείται παρουσία των προπονητών με την άφιξη των αθλητών. Οι γονείς θα πρέπει να μεριμνούν ώστε οι αθλητές και οι αθλήτριες να έχουν μαζί τους το self-test. Όσα παιδιά δεν έχουν μαζί τους self-test για να το πραγματοποιήσουν, **θα αποκλείονται από την προπόνηση.**

**Την ημέρα Παρασκευή δεν χρειάζεται να γίνει self-test παρουσία του προπονητή. Αρκεί η προσκόμιση του αρνητικού αποτελέσματος στο πρωινό πρόγραμμα του Σχολείου.**

**Αθλητές-Αθλήτριες Α' έως και Γ' Γυμνασίου**

**Ατομικά Αθλήματα:** Θα διενεργούνται δύο self-test την εβδομάδα κατά την πρώτη ημέρα προπόνησης και τρεις ημέρες μετά. Το self-test θα πραγματοποιείται παρουσία των προπονητών με την άφιξη των αθλητών στο Στάδιο Στεφάνου Δέλτα και στις υπόλοιπες αθλητικές εγκαταστάσεις. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να μεριμνούν ώστε να έχουν μαζί τους το self-test. Όσα παιδιά δεν έχουν μαζί τους self-test για να το πραγματοποιήσουν σύμφωνα με τα ανωτέρω, **θα αποκλείονται από την προπόνηση.**

**Κολύμβηση:** Θα διενεργούνται δύο self-test την εβδομάδα κατά την πρώτη ημέρα προπόνησης και τρεις ημέρες μετά. Το self-test θα πραγματοποιείται παρουσία των προπονητών με την άφιξη των αθλητών στο κολυμβητήριο. Οι αθλητές και οι

αθλήτριες θα πρέπει να μεριμνούν ώστε να έχουν μαζί τους το self-test. Όσα παιδιά δεν έχουν μαζί τους self-test για να το πραγματοποιήσουν σύμφωνα με τα ανωτέρω, **θα αποκλείονται από την προπόνηση.**

**Ομαδικά Αθλήματα:** Θα διενεργούνται ένα rapid-test την εβδομάδα και ένα self-test την εβδομάδα παρουσία των προπονητών. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να μεριμνούν ώστε να έχουν μαζί τους το self-test. Όσα παιδιά δεν προσκομίσουν το rapid-test ή δεν έχουν μαζί τους self-test για να το πραγματοποιήσουν σύμφωνα με τα ανωτέρω, **θα αποκλείονται από την προπόνηση.**

### **Αθλητές-Αθλήτριες Α' έως και Γ' Λυκείου**

**ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ:** Για τη συμμετοχή στις προπονήσεις **απαιτείται** η προσκόμιση βεβαίωσης προγραμματισμού διεξαγωγής Α' δόσης εμβολιασμού ή Β' δόσης εμβολιασμού

**Ατομικά Αθλήματα:** Θα διενεργούνται ένα rapid-test την εβδομάδα και ένα self-test την εβδομάδα παρουσία των προπονητών. Το self-test θα πραγματοποιείται παρουσία των προπονητών κατά την άφιξη των αθλητών. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να μεριμνούν ώστε να έχουν μαζί τους το self-test. Όσα παιδιά δεν προσκομίσουν το rapid-test ή δεν έχουν μαζί τους self-test για να το πραγματοποιήσουν σύμφωνα με τα ανωτέρω, **θα αποκλείονται από την προπόνηση.**

**Κολύμβηση:** Θα διενεργούνται ένα rapid-test την εβδομάδα και ένα self-test την εβδομάδα παρουσία των προπονητών. Το self-test θα πραγματοποιείται παρουσία των προπονητών με την άφιξη των αθλητών κολυμβητήριο. Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να μεριμνούν ώστε να έχουν μαζί τους το self-test. Όσα παιδιά δεν προσκομίσουν το rapid-test ή δεν έχουν μαζί τους self-test για να το πραγματοποιήσουν σύμφωνα με τα ανωτέρω, **θα αποκλείονται από την προπόνηση.**

**Ομαδικά Αθλήματα:** Θα διενεργούνται δύο rapid-test την εβδομάδα. Όσα παιδιά δεν προσκομίσουν το rapid-test, **θα αποκλείονται από την προπόνηση.**

Για όλες τις ηλικίες και όλα τα αθλήματα το πρωτόκολλο που διέπει τη συμμετοχή σε αγώνες εφαρμόζεται αυτούσιο όπως ορίζεται από την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και από την επιτροπή Σχολικών Αγώνων και Σχολικών Πρωταθλημάτων του Υπουργείου Παιδείας.

