

📅 Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας

Γυμναστήριο		1/9/2021 - 19/7/2022	Δευτέρα-Παρασκευή 17:30-22:30 Σάββατο 14:00-19:00
Κολυμβητικό Κέντρο		1/9/2021 - 19/7/2022	Δευτέρα-Παρασκευή 17:30-21:30 Σάββατο 14:00-19:00

ΧΡΗΣΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ

Γήπεδα για Ατομικά Αθλήματα	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
 Εγγραφή Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, Fitness Studio, Υδρογυμναστική, Aerobics, Pilates. Χρήση των γηπέδων τένις, squash και του στίβου, κατόπιν συνεννόησης με τη Γραμματεία)	€ 100	€ 270	€ 480	€ 700
 Εγγραφή μελών ομάδων Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, Fitness Studio, Υδρογυμναστική, Aerobics, Pilates. Χρήση των γηπέδων τένις, squash και του στίβου, κατόπιν συνεννόησης με τη Γραμματεία)	€ 60	€ 155	€ 270	€ 400
 Squash (2 φορές /εβδομάδα) (Κατόπιν συνεννόησης με τη Γραμματεία)	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
 Τένις (2 φορές /εβδομάδα) (Κατόπιν συνεννόησης με τη Γραμματεία)	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
 Στίβος (Καθημερινά)	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
Γήπεδα για Ομάδες (2 ώρες / εβδομάδα)	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια	
Εσωτερικά γήπεδα και γήπεδο ποδοσφαίρου 5x5	€ 1.150	€ 2.000	€ 3.100	
Γήπεδα ποδοσφαίρου 7x7	€ 1.300	€ 2.200	€ 3.200	
Εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball	€ 570	€ 1.100	€ 1.700	
Εξωτερικό γήπεδο beach volley	€ 400	€ 750	€ 1.000	

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
 Aerobics με την Αρετή Σαγάνη (Τετάρτη 17:30-19:00) ▶ έναρξη 1/9/2021	€ 25	€ 70	€ 120	€ 180
 Υδρογυμναστική με τον Σέργιο Πλιάκο (Τρίτη & Πέμπτη 19:30-20:30) ▶ έναρξη 2/9/2021	€ 50	€ 140	€ 240	€ 360
 Τμήματα Κολύμβησης (3 έως 6 ατόμων, 1 ώρα / εβδομάδα) (από 13/9/2021 μέχρι 10/06/2022) ▶ έναρξη 13/9/2021	€ 70	€ 190	€ 340	€ 510
 Pilates με τη Ζωή Σπανού (Δευτέρα 18:00-19:00) ▶ έναρξη 6/9/2021	€ 25	€ 70	€ 120	
 Προπονήσεις δρόμων αντοχής με τη Μαρία Πολύζου (Τρίτη & Πέμπτη 19:00-20:30) ▶ έναρξη 7/9/2021	€ 40			
 Μπαλέτο με τη Ζωή Σπανού ▶ έναρξη 4/10/2021		Δευτέρα 19:00-20:30, 14 εβδομάδες, € 210		

Διαρκής παρουσία Υπευθύνου Γυμναστή Αίθουσας Οργάνων, Ναυαγώσστη και πεπειραμένης Νοσοκόμου

Εκπτώσεις για ατομικές εγγραφές ισχύουν:

- στα μέλη των οικογενειών των εγγεγραμμένων στο πρόγραμμα «Άσκηση-Άθληση»
- στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών - Κολλεγίου Ψυχικού
- στους σπουδαστές του Προγράμματος Επιμόρφωσης Ενηλίκων
- στο προσωπικό του Ελληνοαμερικανικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος