



1925

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Ελληνο-Αμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα

Νηπιαγωγείο • Δημοτικό • Γυμνάσιο • Λύκειο

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ • ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ • ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ I.M. ΚΑΡΡΑΣ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ, ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ:

*Κατανοώντας τις προκλήσεις –
Διαμορφώνοντας κοινές πρακτικές*

ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Γυμνασίων – Λυκείων Κολλεγίου Αθηνών – Κολλεγίου Ψυχικού

Πρόγραμμα

Πέμπτη 3 Σεπτεμβρίου 2026

09:00 - 09:30 Προσέλευση (Θεάτρο)

09:30 - 10:00 Χαιρετισμοί

Διονύσιος Αναστασόπουλος

Αναπληρωτής Περιφερειακός Διευθυντής Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αττικής

Καθηγητής Σπύρος Ν. Πολλάλης

Διευθυντής/President Κολλεγίου Αθηνών

Αλεξία-Γαβριέλλα Καζακάκου

Ψυχολόγος, Διασχολική Συντονίστρια Ψυχοπαιδαγωγικού Τμήματος Κολλεγίου Αθηνών

10:00 - 11:15 1η Συνεδρία

Οι έφηβοι στην Ευρώπη και στην Ελλάδα σήμερα: Δεδομένα, ψυχική υγεία και σύγχρονες προκλήσεις

Συντονίστρια: Αλεξία-Γαβριέλλα Καζακάκου, Ψυχολόγος, Διασχολική Συντονίστρια Ψυχοπαιδαγωγικού Τμήματος Κολλεγίου Αθηνών

Η ψυχική υγεία των εφήβων στην Ελλάδα μέσα από ερευνητικές μελέτες 2015-2026, με αναφορά σε παράγοντες που επηρεάζουν την ψυχική υγεία στην εφηβεία

Γεράσιμος Κολαΐτης, Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Νεότερα δεδομένα για τη χρήση ουσιών και άλλες εξαρτητικές συμπεριφορές στους εφήβους στην Ελλάδα

Ιουλία Μπάφη, Ψυχολόγος, Επιστημονική Υπεύθυνος Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ) / Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακριβείας 'ΚΩΣΤΑΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ' (ΕΠΙΨΥ)

Κίνδυνοι στον ψηφιακό κόσμο: Πρόληψη, αναγνώριση και πρακτικές παρέμβασης για γονείς και εκπαιδευτικούς
Γεώργιος Νάκος '96, Α/Α' (ΥΓ), Ψυχολόγος Διεύθυνσης Δίωξης Κυβερνοεγκλήματος

Από τη συμπεριφορά στο σύμπτωμα: Ψυχική υγεία στην εφηβεία και ο ρόλος του εκπαιδευτικού

Λεωνίδας Μαντωνάκης, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

11:15 - 12:30 2η Συνεδρία

Εφηβεία σήμερα: Ψυχική υγεία, Ευεξία και Ανθεκτικότητα

Συντονίστρια: Εύη Φραγκάκη, Δημοσιογράφος

Ο ρόλος της ψυχικής ανθεκτικότητας στην αντιμετώπιση των σύγχρονων προκλήσεων ψυχικής υγείας σε εφήβους

Φλώρα Μπακοπούλου, Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής - Κλινικής Φαρμακολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Νευροαναπτυξιακές δυσκολίες και οι πολλαπλές εκφράσεις τους στο σύγχρονο σχολείο

Παναγιώτα Περβανίδου, Καθηγήτρια Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Ευεξία και well-being παιδιών και εφήβων

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα, Καθηγήτρια Συν. -Εθνική Εκπρόσωπος UNESCO GHE/WHO Collaborating Centre
Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ

12:30 - 13:00 Διάλειμμα



1925

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Ελληνο-Αμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα

Νηπιαγωγείο • Δημοτικό • Γυμνάσιο • Λύκειο

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ • ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ • ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ Ι. Μ. ΚΑΡΡΑΣ

ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΕΦΗΒΟΙ, ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ:

*Κατανοώντας τις προκλήσεις –
Διαμορφώνοντας κοινές πρακτικές*

ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Γυμνασίων – Λυκείων Κολλεγίου Αθηνών – Κολλεγίου Ψυχικού



13:00 - 14:00 3η Συνεδρία

Το σχολείο απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις

Συντονίστρια: Αλεξία-Γαβριέλλα Καζακάκου, Ψυχολόγος, Διασχολική Συντονίστρια Ψυχοπαιδαγωγικού Τμήματος Κολλεγίου Αθηνών

Δυνατότητες και προκλήσεις στη σύγχρονη σχολική κοινότητα: Θετικό σχολικό κλίμα και ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας

Χρυσή Χατζηχρήστου, Καθηγήτρια Σχολικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

Ο ρόλος του σύγχρονου εκπαιδευτικού - Ανθρώπινη σύνδεση σε μια εποχή αλλαγής

Ελένη Λιβανίου, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος, PhD

Έφηβος και Εκπαιδευτικός: Κρατώντας τη σχέση σε έναν κόσμο αλλαγών

Μαρία Καραντώνη, Κλινική Ψυχολόγος- Ψυχοθεραπεύτρια
Εύα Ευαγγελοπούλου, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Παιδιού και Εφήβου

14:00 - 14:30 Κλείσιμο 1ης ημέρας

Σύνθεση και εισαγωγή στη 2η ημέρα της διημερίδας

Παρασκευή 4 Σεπτεμβρίου 2026

09:00 - 09:30 Προσέλευση (Θέατρο)

09:30 - 10:00 Εισαγωγή (Θέατρο)

10:00 - 11:30 Workshops Εκπαιδευτικών
(Αίθουσες Μπενακείου)

11:30 - 11:45 Μετάβαση σε 3 χώρους
(Θέατρο, Χωρέμη, IC Hall)

11:45 - 12:30 Παρουσίαση Ομάδων
(Θέατρο, Χωρέμη, IC Hall)

12:30 - 13:30 Διάλειμμα
(Bookis Plaza)

13:30 - 14:15 Τελική Παρουσίαση Ομάδων -
Σύνθεση (Θέατρο)

14:15 - 14:30 Κλείσιμο της Διημερίδας
(Θέατρο)