2025–26
Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ

Προγράμματα Ενηλίκων

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ

100 χρόνια
ΠΟΛΙΤΑΣ ΤΡΕΦΩΝ
1925 - 2025
ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Επαγγελματική & Προσωπική Ανάπτυξη

- ✓ Νέες Τεχνολογίες
- ✓ Marketing & Management
- ✓ Οικονομικά & Χρηματοοικονομικά
- ✓ Επικοινωνία, Ψυχολογία & Ηθική
- ✓ Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- ✓ Ξένες Γλώσσες

Δημιουργικά Εργαστήρια

- ✓ Θέατρο - Εικαστικά
- ✓ Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου

Άσκηση - Άθληση





100 χρόνια

ΠΟΛΙΤΑΣ ΤΡΕΦΩΝ

1925 - 2025

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Τα Προγράμματα Ενηλίκων του Κολλεγίου Αθηνών, από την έναρξή τους το 1984 έως σήμερα, εστιάζουν στην ιδέα ότι η μάθηση είναι πολύπλευρη και συνεχίζεται σε όλη τη διάρκεια της ζωής μας. Ποτέ δεν είναι αργά να αποκτήσουμε καινούργιες γνώσεις, να δημιουργήσουμε νέα ενδιαφέροντα και να καλλιεργήσουμε πολύπλευρες δεξιότητες. Σας καλωσορίζουμε στο σύγχρονο και άριστα εξοπλισμένο campus του Σχολείου στο Ψυχικό, όπου οι επιλεγμένοι καθηγητές μας θα σας παρουσιάσουν τα θέματά τους σε ένα φιλικό και προσιτό περιβάλλον. Στα προγράμματά μας δίνουμε έμφαση στην ποιοτική εκπαίδευση μέσα από μία συντροφική και ενθαρρυντική ατμόσφαιρα.

Τα προγράμματα είναι:

Επαγγελματική & Προσωπική Ανάπτυξη

- ✓ Νέες Τεχνολογίες
- ✓ Marketing & Management
- ✓ Οικονομικά & Χρηματοοικονομικά
- ✓ Επικοινωνία, Ψυχολογία & Ηθική
- ✓ Ανθρωπιστικές Επιστήμες
- ✓ Ξένες Γλώσσες

Δημιουργικά Εργαστήρια

- ✓ Θέατρο - Εικαστικά
- ✓ Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου

Ἄσκηση - Ἄθληση

Έναρξη Μαθημάτων
Από Δευτέρα 2 Φεβρουαρίου 2026

Εγγραφές: Από Δευτέρα 12 Ιανουαρίου 2026

Ηλεκτρονική Εγγραφή
Επιμόρφωση Ενηλίκων
https://www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning/online-registration

Άσκηση - Άθληση
https://www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning/programs/gym/eregistration

Επικοινωνία
Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό
pee@athenscollege.edu.gr

T: 210 6748160, 210 6748153, 210 6798191

Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο
T: 210 6798321 (17:30 – 22:30)





/Athens.College.Lifelong.Learning

/athenscollegelifelonglearning

/athenscollegelifelonglearning

www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning





Επαγγελματική και Προσωπική Ανάπτυξη

Η Επαγγελματική και Προσωπική Ανάπτυξη είναι ένα ταξίδι που διαρκεί μια ζωή. Καθώς εξελισσόμαστε, ανακαλύπτουμε νέες ανάγκες και νέες αδυναμίες, επιθυμούμε να αναπτύξουμε τον χαρακτήρα μας σε νέες κατευθύνσεις και να χτίσουμε πάνω στα δυνατά μας σημεία ή, πιο απλά, ψάχνουμε καινούργια ερεθίσματα. Η ενότητα της Επαγγελματικής και Προσωπικής Ανάπτυξης συγκεντρώνει επιλογές μαθημάτων που υποστηρίζουν όλους μας στο επαγγελματικό και προσωπικό μας ταξίδι ενδυνάμωσης χαρακτήρα –διαλέξτε το μάθημα που σας ταιριάζει!

Προκαλέστε τον εαυτό σας να μάθει κάτι καινούργιο. Διευρύνετε τους ορίζοντές σας με νέες ιδέες και επιχειρήματα που θα σας προκαλέσουν νοητικά. Μάθετε να σκέφτεστε από διαφορετική οπτική γωνία και απολαύστε προκλητικές ομαδικές συζητήσεις. Διαλέξτε ένα ή περισσότερα από τα μαθήματα αυτής της ενότητας που επικεντρώνονται σε επαγγελματικά, κοινωνικά και πολιτισμικά θέματα.

Έκπτωση 20%

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από 2 μαθήματα
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους γονείς των μαθητών του Κολλεγίου Αθηνών
- Στο προσωπικό του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων

Νέες Τεχνολογίες

					Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
520.1	Η ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Κωνσταντίνος Μεγαλοκονόμος			19:15-20:45		6	375 €
522.1	ΜΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ: Ο Σύμμαχός σου στην Καθημερινότητα	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Κωνσταντίνος Ροδόπουλος		18:30-20:30			6	250 €
523.1	ΜΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ: Ο Σύμμαχός σου στην Καθημερινότητα	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ		Κωνσταντίνος Ροδόπουλος			18:30-20:30		6	250 €
530.1	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΜΕ EXCEL (DATA ANALYTICS IN EXCEL) I	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ναταλία Μήλιου			18:00-21:00		6	350 €
530.2	ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΜΕ EXCEL (DATA ANALYTICS IN EXCEL) II	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	▶ Έναρξη 18/3/2026	Ναταλία Μήλιου			18:00-21:00		6	350 €
531.1	MICROSOFT POWER BI	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	▶ Έναρξη 2/3/2026	Ναταλία Μήλιου	18:00-21:00				3	175 €
535.1	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΕ ELIXIR	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ		Ισαάκ Τσαλίκογλου				19:15-20:45	10	300 €

Marketing & Management

					Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
540.1	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Μάριος Βογιατζής	18:00-21:00				2	120 €
542.1	ΤΟ ΨΕΥΔΟΣ ΣΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	▶ Έναρξη 2/3/2026	Μάριος Βογιατζής	18:00-21:00				2	120 €
548.1	ΚΡΙΣΗ: Απειλή ή Ευκαιρία;	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Αγγελική Πλουμά		Δευτέρα 9/2, Τρίτη 10/2		18:00-21:00		120 €
550.1	PERSONAL BRANDING	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου	18:00-21:00				2	120 €
551.1	Η ΠΕΙΘΩ: Μια Δεξιότητα Ζωής που Διδάσκεται	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	▶ Έναρξη 27/4/2026	Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου	18:00-21:00				3	175 €
552.1	ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ I	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	▶ Έναρξη 2/3/2026	Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου	18:00-21:00				3	175 €
553.1	SaleSmart: Πωλήσεις Έξυπνες, Πειστικές, Αποτελεσματικές, Κερδοφόρες	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	▶ Έναρξη 23/3/2026	Δημοσθένης Παπακωνσταντίνου	18:00-21:00				3	175 €
557.1	BUSINESS COACHING ΓΙΑ MANAGERS ΚΑΙ ΣΤΕΛΕΧΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ντέμη Μωραΐτου			18:00-21:00		5	290 €

Οικονομικά & Χρηματοοικονομικά

					Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
560.1	MASTERCLASS ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΩΝ ESG - ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Παναγιώτης Παπαδέας				17:30-19:00	14	390 €
562.1	ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ I: Θεωρία και Πράξη	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Νικόλαος Ριτσώνης		19:15-20:45			10	290 €
562.2	ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΓΟΡΕΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ II: Θεωρία και Πράξη	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Νικόλαος Ριτσώνης				19:15-20:45	10	290 €

Επικοινωνία, Ψυχολογία & Ηθική

					Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
573.1	ΑΝΘΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ Ι: Εξερεύνηση της Ευημερίας μέσα από τη Θετική Ψυχολογία και την Πρακτική Φιλοσοφία	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Κατερίνα Μανταδάκη, Ναυσικά Αθανασούλη, Angele Παπαντωνίου		18:00-19:30			4	100 €
573.2	ΑΝΘΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΙΙ: Εξερεύνηση της Ευημερίας μέσα από τη Θετική Ψυχολογία και την Πρακτική Φιλοσοφία. Τα Ισχυρά Σημεία εν Δράσει	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	▶ Έναρξη 3/3/2026	Κατερίνα Μανταδάκη, Ναυσικά Αθανασούλη, Angele Παπαντωνίου		18:00-19:30			4	100 €
577.1	ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ: Διαχείριση Άγχους για Managers	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ	Ανά 15 ημέρες	Ιάνθη Σταυροπούλου		17:30-19:30			4	135 €
579.1	ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΟΙ (STAY CONNECTED): Σεμινάριο Ψυχολογίας για Επιτυχημένες Σχέσεις	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Άννα Τάταρη	19:30-21:00				12	240 €
580.1	Η ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΗ ΓΡΑΦΗ ΩΣ ΒΑΣΗ ΓΙΑ «ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΟΥ»	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Αγγελική Πλουμά	Δευτέρα 2/2, Τρίτη 3/2			18:00-21:00		120 €
586.1	ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗ ΒΙΟΗΘΙΚΗ	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ		Ναυσικά Αθανασούλη	Ασύγχρονο					180 €

Ανθρωπιστικές Επιστήμες

					Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
204.1	Η ΣΚΕΨΗ ΤΗΣ HANNAH ARENDT: Άνθρωποι και Κοινωνία σε Χρόνους Ζοφερούς	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ιορδάνης Παπαδόπουλος			19:15-20:45		14	230 €
205.1	ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΚΑΙ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ: Έρωτος Γνώση	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	▶ Έναρξη 9/2/2026	Ιορδάνης Παπαδόπουλος	19:15-20:45				14	230 €
208.1	Ο ΦΕΜΙΝΙΣΜΟΣ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΕΧΝΕΣ ΚΑΙ ΤΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ναυσικά Αθανασούλη				18:00-19:30	4	100 €
215.1	Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΡΩΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΡΩΣΙΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ: 19ος - 21ος Αιώνας	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	▶ Έναρξη 11/2/2026	Ιωάννης Αντωνόπουλος			18:00-19:30		14	230 €
215.2	Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΟΘΩΜΑΝΙΚΗΣ ΑΥΤΟΚΡΑΤΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΤΟΥΡΚΙΚΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ: Από την Ελληνική Επανάσταση έως Σήμερα	ΥΒΡΙΔΙΚΟ		Ιωάννης Αντωνόπουλος			19:30-21:00		14	230 €
221.1	ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΤΟΥ ΒΛΕΜΜΑΤΟΣ: Μιλάμε για τη Ζωγραφική Αναλύοντας ένα Έργο Τέχνης	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Ράνια Καπελιάρη				17:00-18:30	10	210 €
223.1	ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ ΑΡΙΣΤΟΥΡΓΗΜΑΤΑ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Λαζαρής Ζαούσης	19:15-20:45				8	165 €
226.1	ΑΣ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟ: Όταν η Θέαση Γίνεται Ερμηνεία	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ		Σπύρος Ιακωβίδης				19:00-21:00	10	280 €
230.1	ΜΙΑ ΣΥΝΤΟΜΗ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΚΛΑΣΙΚΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ	▶ Έναρξη 10/2/2026	Αναστάσης Φιλιππακόπουλος		19:15-20:45			14	230 €

Ξένες Γλώσσες

ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ					Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
104.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθή Αυγερινάκου			19:15-21:15		14	240
105.1	ΕΠΙΠΕΔΟ V(a)		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ευγενία Καραντώνη				17:30-19:30	14	240
110.1	ENGLISH CONVERSATION: Basic	▸ Έναρξη 9/2/2026	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ευγενία Καραντώνη	17:30-19:30				14	240
110.2	ENGLISH CONVERSATION: Intermediate	▸ Έναρξη 10/2/2026	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθή Αυγερινάκου		17:30-19:00			14	200
110.3	ENGLISH CONVERSATION: Advanced	▸ Έναρξη 10/2/2026	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθή Αυγερινάκου		19:15-20:45			14	200
ΓΑΛΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ					**Δε**	**Τρ**	**Τε**	**Πε**	**ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ**	**ΔΙΔΑΚΤΡΑ**
131.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a)	▸ Έναρξη 10/2/2026	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Καλλιόπη Αντωνακάκη		17:30-19:00			14	200
134.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Μαρία Σιφωνιού				17:15-18:45	14	200
136.1	COURS DE CONVERSATION		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Μαρία Σιφωνιού				18:50-20:20	14	200
ΙΤΑΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ					**Δε**	**Τρ**	**Τε**	**Πε**	**ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ**	**ΔΙΔΑΚΤΡΑ**
151.1	ΕΠΙΠΕΔΟ I(a)	▸ Έναρξη 17/2/2026	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Έφη Κουντούρη		19:00-21:00			14	240
152.1	ΕΠΙΠΕΔΟ II(a)	▸ Έναρξη 17/2/2026	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Daniele Ciolfi		17:00-19:00			14	240
153.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Daniele Ciolfi			19:00-21:00		14	240
154.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Daniele Ciolfi				17:00-19:00	14	240
156.1	ΕΠΙΠΕΔΟ VI(a)		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Daniele Ciolfi				19:00-21:00	14	240
ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ					**Δε**	**Τρ**	**Τε**	**Πε**	**ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ**	**ΔΙΔΑΚΤΡΑ**
162.1	ΕΠΙΠΕΔΟ II(a)	▸ Έναρξη 16/2/2026	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Λυδία Στούπη	18:00-20:00				14	240
163.1	ΕΠΙΠΕΔΟ III(a)		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Λυδία Στούπη			18:00-20:00		14	240
167.1	CLASE DE CONVERSACION	▸ Έναρξη 10/2/2026	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Λυδία Στούπη		18:00-20:00			14	240
ΤΟΥΡΚΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ					**Δε**	**Τρ**	**Τε**	**Πε**	**ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ**	**ΔΙΔΑΚΤΡΑ**
171.2	ΕΠΙΠΕΔΟ I(b)		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθούλα Φιλιππίδου			19:00-21:00		14	240
174.1	ΕΠΙΠΕΔΟ IV(a)	▸ Έναρξη 9/2/2026	ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθούλα Φιλιππίδου	17:00-19:00				14	240
178.1	TÜRKÇE KONUŞMA KURSU		ΥΒΡΙΔΙΚΟ	Ανθούλα Φιλιππίδου			17:30-19:00		14	200





Δημιουργικά Εργαστήρια

Πειραματιστείτε καλλιτεχνικά, δημιουργήστε κάτι καινούργιο, μεταποιήστε κάτι που χρειάζεται μια νέα ζωή και μην αμελήσετε να τραγουδήσετε και να μπείτε σε έναν καινούργιο θεατρικό ρόλο. Καθοδηγούμενοι από γνωστούς καλλιτέχνες, θα εκφράσετε μία άλλη πλευρά του εαυτού σας σε ένα υποστηρικτικό, ομαδικό περιβάλλον. Στο τέλος της χρονιάς θα εκθέσετε τα δημιουργήματά σας και θα παρουσιάσετε τα έργα σας στην ετήσια έκθεση έργων.



Θέατρο		Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
302.1	**ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ Ι: Ομάδα Σύγχρονου Θεάτρου** Θανάσης Ακοκκαλίδης				17:30-20:30	14	360 €
302.2	**ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΙΙ: Ομάδα Σύγχρονου Θεάτρου** Θανάσης Ακοκκαλίδης	17:30-20:30				14	360 €
302.3	**ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΙΙΙ: Ομάδα Σύγχρονου Θεάτρου** Θανάσης Ακοκκαλίδης		17:30-20:30			14	360 €

Καλλιτεχνικά Εργαστήρια		Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
311.1	**ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ** Ράνια Καπελιάρη				18:30-21:00	14	390 €
312.1	**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗΣ** Αλεξία Κουδιγκέλη	18:00-20:30				12	340 €
313.1	**EASY PAINTING - ΜΕΙΚΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ Ι** Ιφιγένεια Κυπραίου			17:00-19:00		12	275 €
313.2	**EASY PAINTING - ΜΕΙΚΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΙΙ** Ιφιγένεια Κυπραίου			19:00-21:30		12	340 €
315.1	**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΜΟΔΑΣ: Από την Ιστορία στην Πράξη** Αλεξία Κουδιγκέλη			19:00-21:00		12	275 €
317.1	**FASHION STYLING** Αλεξία Κουδιγκέλη		19:00-20:30			12	220 €
351.1	**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΥΑΛΙΟΥ** Λέα Ρουσοπούλου ▶ Έναρξη 10/2/2026		17:30-20:30			14	350 €
357.1	**ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ - ΑΝΑΠΑΛΑΙΩΣΗ ΕΠΙΠΛΩΝ** Ιφιγένεια Κυπραίου	19:00-21:00				12	275 €
368.2	**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΣ: Προχωρημένοι** Δημήτρης Νικολαΐδης				17:00-21:00	8	385 €

369.1	**ΜΑΚΡΑΜΕ (ΚΟΣΜΗΜΑ) Ι** Ελένη Λαζαράκη			17:30-19:00		14	230 €
369.2	**ΜΑΚΡΑΜΕ (ΚΟΣΜΗΜΑ) ΙΙ** Ελένη Λαζαράκη			19:15-20:45		14	230 €

Λοιπά		Δε	Τρ	Τε	Πε	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
380.1	**ΟΙΝΟΛΟΓΙΑ - ΟΙΝΟΓΝΩΣΙΑ: Εισαγωγή στην Παραγωγή και Γευσιγνωσία Κρασιών** Γιάννης Φλεριανός	18:30-20:30				8	310 €
384.1	**ΤΕΧΝΗ ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ - ART DE LA TABLE** Αθηνά Αρώνη-Καντά ▶ Έναρξη 4/3/2026			18:00-19:30		3	55 €
390.1	**ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΥΣΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ** Νεκτάριος Κόσσυβας ▶ Έναρξη 18/2/2026			17:30-19:30		4	200 €

Μουσική - Ωδείο		Δε	Τρ	Τε	Πε	Πα	ΔΙΑΡΚΕΙΑ-ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΔΙΔΑΚΤΡΑ
401.1	**ΤΡΑΓΟΥΔΑΜΕ ΜΑΖΙ: Ταξίδι με τη Φωνή μου στον Μαγικό Κόσμο της Μουσικής** Φιλοθέη Μωρίκη ▶ Έναρξη 10/2/2026		17:45-19:15				14	230 €
413.1	**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΚΙΘΑΡΑΣ** Αλέξανδρος Κάλκος			20:00-21:30			14	250 €
414.1	**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΣΑΞΟΦΩΝΟΥ Ι** Δημήτρης Παπαγγελόπουλος					17:00-18:30	14	250 €
414.2	**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΣΑΞΟΦΩΝΟΥ ΙΙ** Δημήτρης Παπαγγελόπουλος					18:30-20:00	14	250 €
420.1	**ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΜΑΘΗΜΑ (Μονωδία, Σύγχρονο Τραγούδι, Πιάνο, Βιολί, Βιολοντσέλο, Βιόλα, Φλάουτο, Σαξόφωνο, Κιθάρα, Μπουζούκι, Αρμόνιο, Ηλεκτρική Κιθάρα, Ηλεκτρικό Μπάσο, Ντραμς)**	1 ώρα / εβδομάδα κατόπιν συνεννοήσεως με τη Γραμματεία					14	595 €



Δημιουργικά Εργαστήρια

Μουσική - Ωδείο Κολλεγίου

Ειδικοί καθηγητές του Ωδείου του Κολλεγίου με πλούσια διδακτική εμπειρία, με πλήρη ενημέρωση και γνώση του αντικειμένου, διδάσκουν: μονωδία, σύγχρονο τραγούδι και όργανα (πιάνο, βιολί, βιολοντσέλο, βιόλα, φλάουτο, σαξόφωνο, κιθάρα, μπουζούκι, αρμόνιο, ηλεκτρική κιθάρα, ηλεκτρικό μπάσο, ντραμς).

Έκπτωση 20%

- Στους σπουδαστές που παρακολουθούν περισσότερα από 2 μαθήματα
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους γονείς των μαθητών του Κολλεγίου Αθηνών
- Στο προσωπικό του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους κατόχους της Ευρωπαϊκής Κάρτας Νέων

Οι εκπτώσεις δεν ισχύουν για ιδιαίτερα μαθήματα.

Ἄσκηση - Ἄθληση

• Κλειστό Κολυμβητικό Κέντρο • Fitness Studio με εξειδικευμένα μηχανήματα • Αίθουσες για προγράμματα γυμναστικής • Εσωτερικά και εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball • Γήπεδα ποδοσφαίρου • Γήπεδα τέννις • Γήπεδο squash • Στίβος

Ημέρες και Ὧρες Λειτουργίας
01/09/2025 - 15/07/2026

ΔΕΥΤ. - ΠΑΡ.: 17:30 - 22:30 (Γυμναστήριο)
17:30 - 21:30 (Κολυμβητήριο)

ΣΑΒΒΑΤΟ: 14:00 - 19:00 (Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο)








Χρήση Εγκαταστάσεων

Γήπεδα για Ατομικά Αθλήματα	Ετήσια
Εγγραφή Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, χρήση του Στίβου)	€ 700
Εγγραφή μελών ομάδων Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο (Κολύμβηση, χρήση του Στίβου)	€ 400
Στίβος (Καθημερινά)	€ 360

Γήπεδα για Ομάδες (2 ώρες/εβδομάδα)	Ετήσια
Εσωτερικά γήπεδα και γήπεδο ποδοσφαίρου 5x5	€ 3.100
Γήπεδα ποδοσφαίρου 7x7	€ 3.200
Εξωτερικά γήπεδα basketball και volleyball	€ 1.700

Μαθήματα

	Μηνιαία	Τριμηνιαία	Εξαμηνιαία	Ετήσια
Τμήματα Κολύμβησης (3 έως 6 ατόμα, 1 ώρα/εβδομάδα) (από 08/09/2025 μέχρι 06/06/2026)	€ 80	€ 210	€ 370	€ 560
Προπονήσεις Δρόμων Αντοχής με τη Μαρία Πολύζου ▲ **έναρξη 03/02/2026**	Τρίτη & Πέμπτη 19:00-20:30, 17 εβδομάδες, € 280			
Taichi με τον Πάτρικ Καραντινό ▲ **έναρξη 09/02/2026**	Δευτέρα 20:15-21:15, 14 εβδομάδες, € 150			
Pilates με τη Ζωή Σπανού ▲ **έναρξη 09/02/2026**	Δευτέρα 17:30-18:30, 14 εβδομάδες, € 150			
Μπαλέτο με τη Ζωή Σπανού ▲ **έναρξη 09/02/2026**	Δευτέρα 18:30-20:00, 14 εβδομάδες, € 230			
Ελληνικοί Χοροί: Αρχάριοι **με την Άννα Μαρούλη** ▲ **έναρξη 24/02/2026**	Τρίτη 19:30-20:30, 12 εβδομάδες, € 130			
Ελληνικοί Χοροί: Προχωρημένοι Ι **με την Άννα Μαρούλη** ▲ **έναρξη 24/02/2026**	Τρίτη 18:30-19:30, 12 εβδομάδες, € 130			
Ελληνικοί Χοροί: Προχωρημένοι ΙΙ **με την Άννα Μαρούλη** ▲ **έναρξη 24/02/2026**	Τρίτη 17:30-18:30, 12 εβδομάδες, € 130			

Έκπτωση 15% Στα μέλη των οικογενειών των εγγεγραμμένων στο πρόγραμμα «Άσκηση-Άθληση»

Έκπτωση 20%
- Στους αποφοίτους του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους γονείς των μαθητών του Κολλεγίου Αθηνών
- Στους σπουδαστές του Προγράμματος Επιμόρφωσης Ενηλίκων

Έκπτωση 50% Στο προσωπικό του Κολλεγίου Αθηνών

Προγράμματα Ενηλίκων

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ





© DSTREAM.GR

100 χρόνια
1925 - 2025
ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Επικοινωνία
Στεφάνου Δέλτα 15, 154 52 Ψυχικό
pee@athenscollege.edu.gr

T: 210 6748160, 210 6748153, 210 6798191

Γυμναστήριο - Κολυμβητήριο
T: 210 6798321 (17:30 – 22:30)

/Athens.College.Lifelong.Learning

/athenscollegelifelonglearning

/athenscollegelifelonglearning

www.athenscollege.edu.gr/lifelonglearning